

# Petrus

A close-up photograph of a hand holding a lit candle. The candle is the primary light source, casting a warm, orange glow on the hand and the surrounding dark environment. The background is filled with soft, out-of-focus bokeh lights, suggesting a dimly lit room or a church interior. The overall mood is contemplative and serene.

## Gebeden in een tijd van Corona

Maar er zullen mensen zijn die bidden  
en het goede doen  
en wachten op Gods uur  
Dietrich Bonhoeffer

In dit boekje zijn gebeden verzameld die zijn geschreven in maart 2020, na de uitbraak van het coronavirus in Nederland.

Ze kunnen gebruikt worden om uw persoonlijk gebed richting te geven, om aan anderen te geven of om in gebedsdiensten en vieringen te gebruiken.

Het geeft kracht om de dag te omgeven met gebed.

Het helpt daarbij om een vaste plek te hebben in uw huis waar geen afleiding is en waar u een ogenblik in rust kunt zitten.

Dit is een plek om de dag te beginnen en af te sluiten of om tussentijds te vertoeven. U kunt hier ook briefjes neerleggen met namen van mensen voor wie u wilt bidden en deze op uw gebedsmomenten noemen in uw voorbede.

U zou de dag kunnen beginnen en afronden met de orde van een morgengebed en avondgebed, zoals hierna aangegeven, ingevuld met de gebedsteksten die in dit boekje zijn verzameld of met andere gebeden, liederen, muziek en uitingen van aandacht.

# Morgengebed

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied  
bijvoorbeeld een morgenlied uit Liedboek 2013, lied 204-224

Lezing van een gedeelte uit de Bijbel  
bijvoorbeeld naar het rooster van Taizé ([www.taize.nl](http://www.taize.nl))

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje  
Afsluitend gebed: Onze Vader...

Toewijding van de dag aan God

Eén ding houd ik voor ogen, Heer mijn God:  
de kracht van uw aanwezigheid.  
Aan twee mensen wil ik denken en hen bereiken.  
Drie dingen wil ik vandaag doen en U daarin eren.  
Zegen mij vandaag. Amen.

Doven van de kaars



# Avondgebed

Aansteken van een kaars en een moment van stilte en inkeer

Zingen of beluisteren van een lied  
bijvoorbeeld een avondlied uit Liedboek 2013, lied 236-269

Herhaling van een vers uit de lezing van de morgen

Gebed, met bewoordingen van de gebeden uit dit boekje  
Afsluitend gebed: Onze Vader...

Afronding van de dag met God

Eén ding, Heer mijn God, heeft mij vandaag gedragen:  
de kracht van uw aanwezigheid.  
Twee mensen kwamen vandaag in mijn hart.  
Drie dingen heb ik ervaren en daarin uw zegen ontvangen.  
Zegen mij zo ook in de nacht. Amen.

Doven van de kaars

God,  
het is stil op straat  
een kwaad virus waart als een spook  
rond over uw wereld  
en wij weten niet hoe en  
wat en hoelang.

Richt onze ogen op U  
en op Uw Zoon Jezus Christus,  
die kwam om mensen te redden.

Schenk ons uw goede Geest  
om te vertrouwen op een nieuwe morgen

Trouwe God, bevrijd ons van zorgen  
en kom gauw!

Amen.

*bij Liedboek 2013 lied 1003 Stil is de straat*

Hans Tissink

## Richt onze ogen op U

# Wij onsteken een licht

Uw liefde is sterker dan de dood, goede God.  
Waar wij denken dat geen weg meer begaanbaar is  
opent U voor ons nieuwe wegen.  
Wij onsteken een licht  
en bidden  
voor mensen die bang zijn  
om de bedreiging van hun leven  
voor mensen  
die vrezen ziek te worden  
voor mensen die ziek zijn  
voor wie op sterven liggen.

Wij bidden U, goede God,  
wees nabij.  
Neem ons allen bij de hand  
en leid ons door deze moeilijke tijden heen.

Maria Pfirmann

# Help ons dan en troost ons

God van nabijheid,  
We komen tot U  
nu het zo moeilijk is om elkaar nabij te komen.  
Afstand houden zit niet in onze aard.  
We hebben het liefste onze medegelovigen dicht bij ons.  
Help ons dan en troost ons.  
Geef ons verbondenheid:  
dat U ons aan elkaar bindt  
als broeders en zusters met één Vader.

Help ons om manieren te vinden  
om elkaar tot steun te zijn  
om op te bellen wie eenzaam is  
om tijd te maken om elkaar te bemoedigen.

We vragen u om rust in ons hart  
als we bang zijn.  
We vragen u om wijsheid  
om de juiste beslissingen te nemen.  
We vragen dat in het bijzonder  
voor iedereen die verantwoordelijkheid draagt.  
Voor onze politici:  
dat zij over hun eigen schaduw heen kunnen springen  
en doen wat goed is voor het belang van iedereen.

We bidden ook voor artsen, verpleegkundigen en  
iedereen die in de zorg werkt.  
Bescherm hen, leid hen, sta hen bij.  
We bidden voor iedereen die getroffen is door het coronavirus,  
voor hun naasten en voor iedereen die om hen geeft.

We bidden u ook voor onszelf  
Help ons om niet alleen aan ons eigen belang te denken.  
Help ons om de berg van afzondering waar we nu op verkeren  
Tot een berg te maken waarop we uw aanwezigheid mogen ervaren.  
Dat we mogen beseffen  
dat u heel dicht bij ons bent,  
dat uw aanwezigheid ons doet oplichten.

Amen.

*Bij Matteüs 17,1-15 De verheerlijking op de berg*

Eleonora Hof

Goede God,  
U hebt ons aan elkaar gegeven  
om elkaar te troosten en te bemoedigen,  
om te steunen en te dragen,  
om met elkaar te delen van onze rijkdom.  
Geef dat wij dit  
in deze onzekere tijden  
niet vergeten.  
Dat wij ontdekken mogen  
hoeveel wij voor elkaar kunnen betekenen.

Tegelijkertijd bidden wij:  
help ons om elkaar vast te houden  
om elkaar te helpen  
en er te zijn voor elkaar.  
Dat we ons niet tegen elkaar laten uitspelen,  
dat we niet ons eigenbelang,  
de hebzucht  
de boventoon gaat voeren.

Dat wij niet vergeten  
dat we alleen met elkaar  
deze wereldwijde crisis aankunnen.

Dat wij weten,  
dat U bij ons bent,  
ons draagt,  
in goede tijden en in tijden van tegenspoed.

Amen.

Guus Fröberg

**U hebt ons  
aan elkaar  
gegeven**

# Geef me rust en vertrouwen

God,  
geef me rust en vertrouwen,  
opdat ik me niet mee laat slepen  
door angst en paniek.  
Geef me wijsheid,  
opdat ik het goede doe  
en het dwaze laat.  
En geef me liefde,  
opdat ik oog en oor heb voor mijn medemens  
en bereid ben te helpen waar nodig.

Irene van der Meulen



Lieve God,

Wat moeten we ervan denken  
nu het coronavirus zo dichtbij is gekomen  
en er zo veel mensen in ons land besmet zijn?

We willen vertrouwen dat het goed komt.  
We willen onszelf en anderen niet bang maken.  
We willen realistisch blijven, verstandig zijn met hygiëne.

Maar we voelen ook onze kwetsbaarheid.  
We voelen de ongrijpbaarheid  
en de grilligheid van het virus dat om zich heen grijpt.

Sommigen noemen het een hype  
en het lijkt ineens over niks anders te gaan.  
God geef ons open ogen om al het nodige te doen,  
en de durf om te doen wat we niet hoeven te laten.

Geef wijsheid aan onze artsen en verpleegkundigen,  
onze bestuurders en wetenschappers.  
Geef vertrouwen in hun kunde.  
Geef geloof in een goede afloop.  
Geef verbondenheid met wie het aller kwetsbaarst zijn,  
en met hen die door andere ziekten zich kwetsbaar voelen.

Ons leven is uit en in uw hand.  
Behoed ons en bewaar ons.

Amen.

Otto Grevink

**We voelen de  
ongrijpbaarheid**

# Ontferm U

Heer,

ontferm u,  
over de mensen die ernstig ziek zijn  
en eenzaam en alleen,  
omdat ze hun naasten niet mogen besmetten.

Ontferm u  
over de mensen,  
die hun geliefde niet mogen bezoeken in hun stervensuur.

Ontferm u over de mensen in de zorg,  
de artsen en de verpleging,  
die misschien binnenkort moeten beslissen hoe  
beperkte middelen ingezet worden.

Heer, ontferm u  
over onze angst  
om onze dierbaren, om onszelf.

Ontferm u over onze zorgen  
over werk dat stil komt te liggen,  
over opdrachten die niet doorgaan,  
over financiële gevolgen voor ons huishouden.

Geef ons moed en rust,  
dat ons leven in uw hand is,  
dat we geborgen zijn in U,  
omdat we dat altijd al waren.

Amen.

Tom de Haan

Heer onze God,

Naar wie kunnen wij anders gaan dan naar U.  
Wij voelen ons als schapen zonder Herder.  
Heer onze God, U bent de Weg de Waarheid en het Leven.  
We bidden om te kunnen onderscheiden tussen waarheid en leugen.  
Geef ons Uw Heilige Geest om paniek te vermijden en wijs te handelen.  
Heer zegen met Uw wijsheid onze regering en alle experts in de zorg.  
Dat ze besluiten zullen nemen die goed en wijs zijn.  
Wijs ons de weg die waar is en die ons het leven geeft.

Alwetende God voor Uw oog is niets verborgen.  
We moeten ook schuld belijden.  
Hoe vaak hoorden we niet van ellende ver van ons bed.  
We hadden onze oordelen klaar.  
Wij lieten mensen verkommeren, omdat hun ellende ons niet raakt.  
Vergeef ons onze onverschilligheid.  
God die voorziet in wat wij nodig hebben,  
Vergeef ons ons egoïsme.  
We hamsteren erop los,  
zonder na te denken wat de gevolgen zijn voor de allerarmsten.  
Leer ons te delen, help ons naar elkaar om te zien in woord en daad.

God, wij bidden voor wie de deur niet uit mag of durft.  
Voor de groepen die kwetsbaar zijn.  
Voor wie bang is voor wat komen gaat.  
Drijf onze angsten uit, geef moed en bescherming.

En Heer, laat ons bidden niet alleen bij woorden blijven.  
Geef met Uw Heilige Geest in waar wij praktisch kunnen helpen.

Heer, wij bidden voor wie op allerlei wijze getroffen is.  
We bidden voor de zzp'ers en de midden en kleine bedrijven.  
Voor wie zich zorgen maakt over het inkomen.  
Voor wie moet werken en zich zorgen maakt of het wel veilig is.  
Voor wie niet weet hoe alles geregeld moet worden. [1/2]

[Yorick Breemes

**Vergeef ons  
egoïsme**

[2/2] God onze Geneesheer,  
Wij bidden voor wie ziek is,  
voor wie thuis of elders in quarantaine zitten.  
Door de kans op besmetting mogen zijn geen bezoek ontvangen.  
Geef ze het gevoel dat ze niet alleen zijn omdat U over hen waakt.  
Geef waar mogelijk genezing.

Wij bidden voor iedereen die in de zorg werkt,  
Geef hun de kracht om levens te redden.  
Omring hen met Uw engelenwacht en waak over hen.

Heer van de Kerk, Hoofd van het Lichaam,  
Wij kunnen niet samenkomen op de gebruikelijke manieren.  
Leer ons in deze tijd wat het is om U te volgen in woord en daad.  
Leer ons wat het betekent kerk te zijn en om te zien naar elkaar.  
Wapen Uw kerk, zet ons in om helpers te zijn  
van wie geen helper heeft op dit moment.

God die onze gebeden hoort,  
Wij leggen alles in Uw Vaderhanden.  
Leid ons Heer.

Amen.

Yorick Breemes

# Wapen uw kerk

# Zegen ons met uw vrede, uw rust, uw wijsheid

Heer,  
Wat fijn dat u er bent  
U, altijd Aanwezige,  
vol liefde en trouw.  
Dank U wel  
dat U er bent  
en ons wilt leiden.

Zegen ons met  
uw vrede  
uw rust,  
uw wijsheid.

Schenk ons  
uw Geest,  
zodat we  
onderscheiden  
wat goed is  
om te doen  
voor onze naaste  
en voor onszelf.

U komt de lof toe  
tot in alle eeuwigheid.

Amen.

Else Roza

# Er ligt een sluier over ons leven

Trouwe God

U bent ons licht, ons heil.  
Bij U is ons leven veilig.  
Bij U zoeken wij houvast nu het stil wordt om ons heen.

We zijn uit ons doen.  
Er ligt een sluier over ons leven.  
Wij brengen voor U  
ons onbestemde gevoel over wat er boven ons hoofd hangt .....

Wij brengen voor U  
wie kwetsbaar is, wie bang is om ziek te worden, om iemand te verliezen.....

Wij brengen voor U  
wie ziek zijn, vechten voor hun leven.....

Wij brengen voor U  
wie in de zorg werken en alles geven wat zij hebben om mensen te helpen.....

Wij brengen voor U  
wie getroffen zijn door de maatregelen tegen de ziekte,  
onzeker over hun baan of hun bedrijf.....

Wij brengen voor U  
de vluchtelingen op de Griekse eilanden, op Lesbos, 20.000 mensen bij elkaar,  
terwijl het virus ook daar is vastgesteld.....

Wij brengen heel deze wereld voor U  
ook situaties die niets met corona te maken hebben  
maar wel zorg wekken.....

Wij brengen onszelf voor U.  
Geef ons wijsheid, fijngevoeligheid, geduld.  
Help ons er voor elkaar te zijn waar mogelijk.

Jan en Els van der Wolf

Goede God,

Wij komen tot U met de zorgen van ons leven,  
met de zorgen waar we ons geen raad mee weten,  
met onrust die leeft in ons binnenste,  
met onze zoektocht naar veiligheid voor hen die wij liefhebben,  
met het besef van kwetsbaarheid  
dat wij het leven niet in eigen handen hebben.

Wij bidden U, Vader in de Hemel,  
voor onze dorpen en voor alle mensen die aan onze zorg zijn toevertrouwd,  
voor allen die ziek zijn geworden.  
Wilt U nabij zijn met uw zorg, liefde, bescherming en genezing.

Geef dat er handen zijn om te zorgen.  
Dat er aandacht is voor wie dat nodig hebben.  
Wij bidden U voor de mensen die werken in de zorg,  
voor artsen, verpleegkundigen, verzorgenden.  
Geef hun moed, kracht, zegen,  
volharding om het werk te doen dat voor hen ligt.  
Wij bidden U voor onze overheid,  
voor wijze beslissingen om ons land te besturen met daadkracht en zegen.

Wij bidden U,  
nu wij in de tijd voor Pasen uitkijken naar de opstanding:  
geef ons een open harten  
om om te zien naar mensen in nood,  
geef ons open ogen  
om het onrecht om ons heen te zien in deze wereld,  
geef ons vertrouwen dat U alles in uw hand heeft.

Wij bidden U dat we in de stilte en rust die we gekregen hebben  
mogen ontdekken wie wij zijn  
en ontdekken waar het in het leven op aan komt.

Goede God, ontferm U over ons,  
in en door deze crisis heen.  
Dat wij mogen vertrouwen op U die ons zorgt en nabij is.  
Dit bidden wij U in de naam van Jezus Christus

Amen.

Mark Schippers

**Geef  
dat er  
handen  
zijn  
om te  
zorgen**

God,

We zoeken U  
omdat we door U zijn gevonden.  
Uw Stem doorbrak onze stilte.  
Nieuwe kracht zoeken wij om  
- in alle verwarring en aanvechting -  
te blijven vertrouwen dat U ons niet loslaat.

We zoeken U  
omdat we lijden onder uw zwijgen,  
lijden aan het leven,  
dat zo verrukkelijk kan zijn  
en zo bitter tegelijk.

Als U meer bent dan ingebeelde troost  
wees dan aanwezig, kom haastig Heer!

Jezus, zoeker van mensen,  
laat ons door uw Geest  
en uw weg van kruis en opstanding  
beseffen hoe kostbaar wij voor U zijn.

Wees zo onze troost en gids  
vandaag  
en alle dagen.

Rob van Essen

# Uw stem doorbrak onze stilte



# als iemand angstig is

Waar is het dat  
mij draagt,  
waar houdt het  
zich verscholen,  
of is het uiteindelijk  
verdwenen?

Ik tol in mijn  
angsten omlaag  
als water  
in een afvoerput,  
zonder stoppen.

Ben Jij Bodem,  
waarover Psalmen zingen?  
Ben Jij?

Janneke Nijboer

# Gebed van een ouder

Als ik eerlijk mag zijn, God  
als ik mij echt mag uitspreken,  
dan moet ik toegeven dat ik er nu al moe van ben  
van de kinderen die zo onrustig zijn  
en steeds maar hulp vragen.

Als ik eerlijk ben,  
dan moet ik toegeven dat ik er tegenop zie  
dat het zo lang gaat duren,  
zo op elkaars lip te leven.  
Af en toe voel ik het ongeduld opborrelen  
en ben ik net te kort af.

Als ik eerlijk ben, God,  
en anders kan ik niet,  
dan moet ik toegeven dat ik bijna ontplof  
van irritatie,  
Help me dan toch met ruimte maken  
voor ieders eigenaardigheden.  
Help me dat toch rustig te worden  
en los te laten wat ik niet veranderen kan.

Waaie met uw geest van liefde  
en vriendelijkheid ons huis binnen  
en open mijn hart voor uw mildheid.

Janneke Nijboer

# Gebed van een kind

Lieve Heer,

Alles is anders.  
De school is dicht,  
we missen onze vrienden,  
en sport gaat ook al niet door.  
De hele dag thuis is soms ook saai.

Wilt U in ons huis zijn.  
Zie ons als we ons schoolwerk doen  
als we lachen en spelen  
maar ook als ons geduld op is  
en als we bang zijn vanwege dat virus.

Geef dat we het ook merken  
dat U er voor ons bent!

Amen

Nellie van Manen

# Gebed van een kind dat thuis is

Weet U, God,  
ik vind het helemaal niet meer gezellig thuis.  
Ik dacht: Fijn!  
een hele tijd niet naar school,  
net als vakantie.

Maar nu moet ik steeds in mijn eentje spelen.  
Mijn vader werkt,  
mijn moeder werkt.  
Ze hebben geen tijd voor mij.  
Ik verveel me.

Weet U, God,  
Ik vind het helemaal niet meer gezellig thuis,  
mijn ouders, ze doen  
helemaal niet aardig,  
tegen mij, tegen elkaar.  
Ik ben op mijn kamer,  
naar school kan ik niet .

Weet U, God,  
Ik vind het helemaal niet meer gezellig thuis.  
Kunt u niet wat sturen?  
Ik dacht aan wat liefs,  
zoals een beetje vriendelijkheid  
en ook wat geduld,  
dat iedereen wat aardiger wordt.  
Dat zou fijn zijn, God!

Janneke Nijboer

# Luister naar ons gebed

O God, U die wij leren kennen als Heelmaker, toon ons uw compassie voor de hele menselijke familie die in verwarring is en lijdt onder ziekte en angst.  
Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Kom ons te hulp nu het coronavirus zich over de wereld verspreidt, genees de zieken, behoed en bewaar hun families en vrienden zodat zij niet geïnfecteerd raken.  
Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Schenk ons uw Geest van liefde en zelfbeheersing, zodat we eensgezind werken om het virus te beheersen en in te dammen. Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Maak ons waakzaam, oplettend en proactief als het gaat om het uitroeien van alle ziekten, zoals malaria, dengue, HIV & aids, en andere ziekten die zorgen voor lijden en vaak resulteren in de dood van vele mensen. Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Genees ons van zelfgenoegzaamheid en onverschilligheid die ertoe leiden dat wij ons alleen zorgen maken als het virus ons bedreigt, open ons zodat wij uitstijgen boven onzekerheid en angst waardoor we onze burens niet zien.  
Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Geef kracht en moed aan de mensen die in de medische sector werken: verzorgenden, verpleegkundigen, dokters en allen die zichzelf inzetten voor de zieken en hun families. Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.

Inspireer, verlicht en geef hoop aan alle wetenschappers die gefocust zijn op het vinden van een vaccin. Hoor ons roepen, o God.

Luister naar ons gebed.