

Een tas vol met materialen uit Ghana

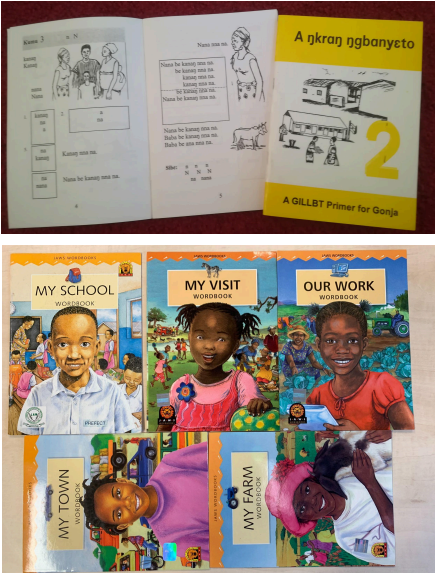
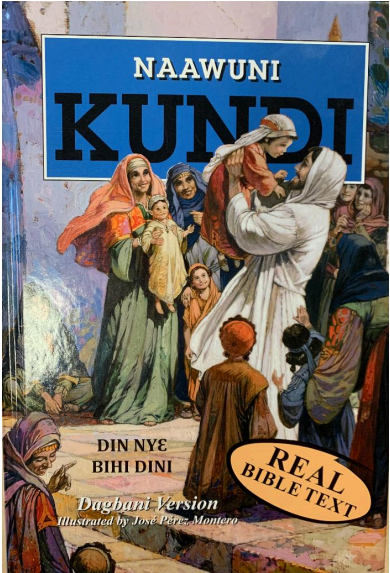
- Wie het werk van Kerk in Actie in Ghana steunt, kan deze Ghana-tas gratis lenen.
- Vraag de Ghana-tas aan bij Florette Koning, f.koning@protestantsekerk.nl.
- Het formaat van de zwaar gevulde (plastic) tas is 75h x 60 b x 20 d.
- Periode en manier van halen/brengen in overleg.
- Kerk in Actie probeert de tas mee te geven aan iemand bij u in de buurt. Maar ga er vanuit dat u de tas zelf ophaalt en terugbrengt naar Kerk in Actie, J.Haydnlaan 2a in Utrecht.

Algemene materialen

		
In deze grote plastic tas uit Ghana vind je alle materialen.	Stola van Kente-stof met Adinkra-symbolen erop.	Grote en kleine vlag + 1 houten Adinkra-symbool 'Elkaar begrijpen'.
		
Muziekinstrumenten uit Ghana	Een (houten) cacaofoon + kleden met symbool van de almacht van God.	Puzzel van Ghana + van fort Elmina

		
Ansichtkaarten uit Ghana.	Puzzel slavenfort Elmina en voetbal shirt Ghana	Ghanees tafelkleed met 6 servetten

Materialen uit Noord-Ghana

	
Alfabetiseringsboekjes, zoals ze gebruikt worden door de kerk. En algemene boekjes.	Kinderbijbel in eigen taal (Dagbani), die in Noord-Ghana verspreid wordt
	
Fotoboek met foto's gemaakt door kinderen uit Winneba. Organisatie Challenging Heights bevrijdt kinderen, die onder dwang in de visserij moeten werken en voorkomt dat andere kinderen dit ook meemaken.	Vrolijk kinderboekje met allemaal foto's over blauwe Ghanese voorwerpen, zoals vissersnetten en schooluniformen.

Materialen uit Noord-Ghana



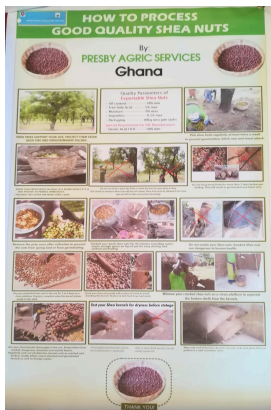
Traditionele kleding voor een man



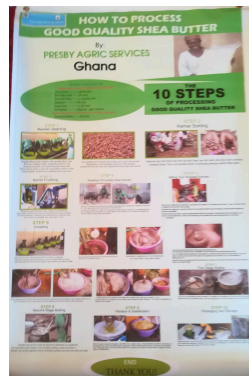
Traditionele jurk voor een vrouw



Veger als handbezem



Poster die boerinnen laat zien hoe ze sheanoten kunnen rapen.



Poster die boerinnen laat zien hoe ze sheaboter moeten maken



Poster die boerinnen leert een goede prijs te krijgen.



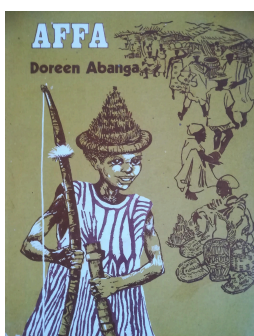
Sheanoten + sheaboter + sheazeep



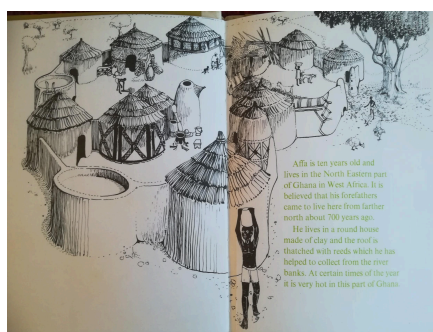
Artikelen van de Presbyteriaanse Kerk in Noord-Ghana



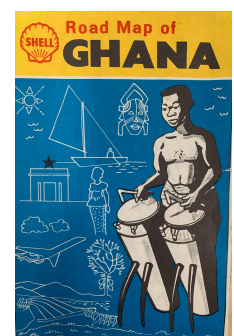
Alfabetiseringsposter in Gonja-taal



Kinderboek over Noord-Ghana



(oude) plattegrond van Ghana



Toelichting bij diverse materialen uit de Ghana-tas

Sheanoten en sheaboter van de sheaboom

Laat in uw kerk de sheanoten en de sheaboter zien en voelen. In Ghana wordt deze boter geëxporteerd naar Japan, maar ook in Nederland neemt de bekendheid toe. Zo kunt u online zoeken en wat huidverzorgingsproducten met sheaboter kopen om in uw kerk te vertonen. Tegenwoordig is er ook vloeibare bakboter en smeerbare boter op brood te koop in supermarkten, die sheaboter bevatten, bijvoorbeeld van The Flower Farm.

Sheaboter is een 100% natuurlijke plantaardige boter, die gemaakt wordt van noten van de Sheaboom, ook wel Karitéboom genoemd, die op de Afrikaanse Savanne groeit, onder andere in Ghana. De boom wordt ook wel Boom des Levens genoemd vanwege de bijzondere eigenschappen. De bomen kunnen 15 meter hoog worden. Na 20 jaar groeien de eerste vruchten. Vanaf 45 jaar zijn grootste hoeveelheid vruchten. Er kunnen wel 200 jaar vruchten aan groeien. De vruchten lijken op pruimen. De pitten vatten tot 50% vet.

Van de noten wordt boter gemaakt. Dat is een arbeidsintensief proces. Om sheaboter te maken wordt eerst de schil van de noot van de vrucht gekraakt. De noten worden daarna gewassen en gedroogd. Hierna worden de noten gekraakt en geroosterd. Na het roosteren worden de noten zo fijn gemalen tot er een donkere chocolade-kleurige pasta ontstaat. De pasta wordt een aantal uren met de hand gekneet en gezuiverd met schoon water. De pasta wordt hierna op een laag vuurtje in een ketel verhit totdat de verse Sheaboter komt boven drijven. De laag wordt verwijderd en gedroogd tot Sheaboter.

Deze boter bevat veel vitamine A, E en F. In Afrika wordt Sheaboter al eeuwenlang gebruikt voor de dagelijkse verzorging van huid en haar. De boter is geschikt om de huid te hydrateren, de bloedsomloop te verbeteren en de elasticiteit van de huid te bevorderen. Sheaboter is veel te vinden in commerciële crèmes, lotions en zepen. Als sheaboter machinaal bewerkt wordt, kunnen bijzondere kenmerken verloren gaan. Het beste is dus de 100% natuurlijke, ongeraffineerde Sheaboter, zoals veel boerinnen in Noord-Ghana die nog maken. Bij het project van Kerk in Actie leren boerinnen hoe ze meer noten kunnen rapen, die beter kunnen bewaren, er kwalitatief betere boter van kunnen maken en hoe ze er een betere prijs voor kunnen krijgen.

De Kente-sjaal: is te gebruiken als stola voor de predikant of om over de liturgische tafel te leggen.

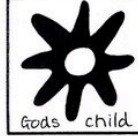
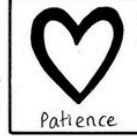
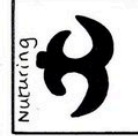
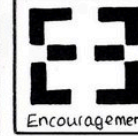
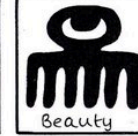
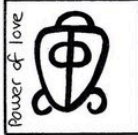
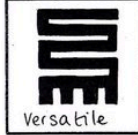
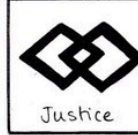
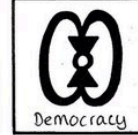
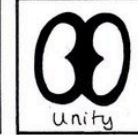
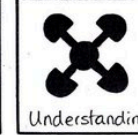
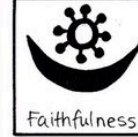
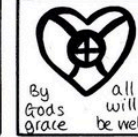
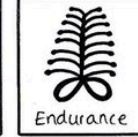
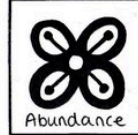
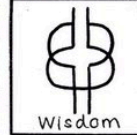
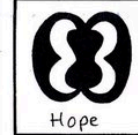
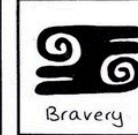
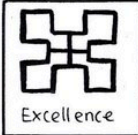
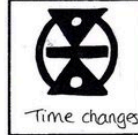
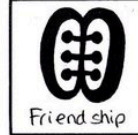
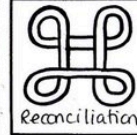
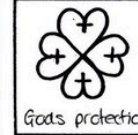
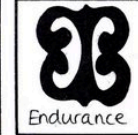
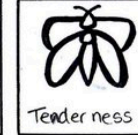
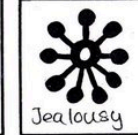
Cacao: Ghana staat bekend om haar cacao. Ook de Tony Chocology chocolade komt uit Ghana. Koop een paar repen van deze chocolade om Ghana te laten leven in uw kerk.

Adinkra-symbolen: (google op '*betekenis Adinkra symbolen*' om er nog meer te vinden)
De Adinkra symbolen komen van de Ashanti (dus niet van de kerk waarmee Kerk in Actie in het noorden contact heeft). Zij maken prachtige Kente-stoffen, waar deze symbolen vaak op gedrukt worden. U kunt in uw kerk vanalles met deze symbolen doen, zoals (Ghanese) koekjes bakken, waar u deze symbolen op laat terugkomen.

	NYAME DUA	<i>"tree of god"</i>	God's protection and presence
	NKYIMU	<i>the crossed divisions made on adinkra cloth before printing</i>	skillfulness, precision
	NKYINKYIM	<i>"twistings"</i>	initiative, dynamism, versatility
	NSAA	<i>type of hand-woven cloth</i>	excellence, genuineness, authenticity
	NSOROMMA	<i>"child of the heavens"</i>	guardianship
	NYAME BIRIBI	<i>"God is in the heavens"</i>	hope
	WO SORO		
	NYAME NNWU	<i>"God never dies, therefore I cannot die"</i>	life after death
	NA MAWU		
	NYAME NTI	<i>"by God's grace"</i>	faith & trust in God
	NYAME YE OHENE	<i>"God is King"</i>	majesty and supremacy of God
	NYANSAIPO	<i>"wisdom knot"</i>	wisdom, ingenuity, intelligence and patience
	ODO NNYEW	<i>"love never loses its way home"</i>	power of love
	FIE KWAN		

ADINKRA SYMBOLS

Adinkra are visual symbols, originally created by the Ashanti. Adinkra are used in fabrics, pottery, logos and advertising. They are engraved into walls and other architectural features. fabric adinkra are often made by woodcut printing or screen printing.

 Trust in God	 Loyalty	 Vigilance	 Gods child	 Patience	 Nurturing	 Encouragement	 Good marriage	 Beauty
 Good fortune	 Power of love	 Versatile	 Justice	 Perseverance	 Democracy	 Fortitude	 Unity	 Understanding
 Freedom	 Knowledge	 God is supreme	 God is king	 Skillfulness	 Faithfulness	 Commitment	 By Gods grace all will be well	 Endurance
 Learn from the Past	 Cooperation	 Strength	 Abundance	 Wisdom	 Hope	 Greatness	 Bravery	 Courage
 Excellence	 Wisdom	 Time changes	 Friendship	 Reconciliation	 Gods protection	 Endurance	 Tenderness	 Jealousy