

Samen tegen armoede

Met jouw gemeente in actie voor de Voedselbank

In actie voor meer voedsel

Fijn dat je met jouw gemeente aan de slag gaat voor de Voedselbank. Door de toenemende armoede in Nederland stijgt de vraag naar voedsel, terwijl het aanbod kleiner wordt. De voedselbank zoekt daarom naar nieuwe manieren om aan producten te komen. Met jullie hulp wordt daarin voorzien. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer producten we de komende jaren kunnen verzamelen.

Samen tegen armoede!

Veel succes met de actie in jouw gemeente.

Wat vind je in deze handleiding?

- Een stappenplan om met jouw gemeente aan de slag te gaan voor de Voedselbank
o.a. tips & ideeën om de actie goed onder de aandacht te brengen
- Een overzicht van materialen en waar je die kunt vinden en bestellen
- Hoe jouw kerk ook inleverpunt kan worden

SAMEN TEGEN ARMOEDE IN JOUW GEMEENTE

Waarom is deze actie nodig?

Door de toegenomen armoede heeft de Voedselbank in korte tijd veel meer klanten gekregen. De Voedselbank leeft van wat bedrijven en supermarkten overhouden, maar die kopen steeds verstandiger in om voedselverspilling tegen te gaan. Kortom: meer vraag, minder aanbod. De Voedselbank zoekt daarom naar andere manieren om aan producten te komen.

De rol van kerken

Zo'n 90 procent van de kerken is al betrokken bij het inzamelen van voedsel voor de Voedselbank. Misschien geldt dat ook voor jouw kerk. Geweldig! Ga vooral door en lees hoe je dit verder kunt uitbouwen. Het punt is namelijk dat veel kerken wel af en toe iets doen voor de Voedselbank - bijvoorbeeld rond Dankdag - , maar nog niet regelmatig. In plaats van een jaarlijkse actie kun je bijvoorbeeld elk kwartaal een inzameling houden, of rond alle feestdagen. Wat je ook bedenkt, de belangrijkste vraag is: wil je de komende jaren structureel vaker in actie komen? Kerk in Actie wil je bij deze actie ondersteunen voor een periode van minimaal vier jaar, onder andere met dozen, tassen en andere materialen. Zo kunnen we samen, met zoveel mogelijk kerken in Nederland, echt iets betekenen voor de Voedselbank. Meer lezen over de achtergronden van deze actie? Kijk dan op kerkinactie.nl/samentegenarmoede. Je vindt daar ook een uitgebreide Q&A. Hieronder lees je hoe je in jouw gemeente concreet aan de slag kunt.

STRUCTUREEL IN ACTIE - EEN STAPPENPLAN

- **Bepaal de frequentie**

De Voedselbank kan vrijwel overal op enthousiasme en steun rekenen. Bedenk hoe vaak en op welke momenten jouw gemeente een inzameling voor de Voedselbank kan houden. Probeer de verschillende moment te verspreiden over het jaar. De Voedselbank is blij met een stroom goederen die verdeeld over het jaar aankomt. En op deze manier houd je ook je gemeente enthousiast om voedsel te blijven geven.

Hoe zou het kunnen?

Voorbeeld 1 - Jouw gemeente zamelt nog geen voedsel of één keer per jaar in, bijvoorbeeld op dankdag. Een mooie aanvulling is dan dat je bijvoorbeeld ook rond Kerst, Pasen, Pinksteren en de startdag een inzameling houdt. Zo heb je, met de hoogtepunten van het kerkelijk jaar, een mooie verdeling in het seizoen en haal je in plaats van één keer, vijf keer voedsel op.

Voorbeeld 2 - Je gemeente zamelt al wat vaker voedsel in, het is al min of meer een regelmatige gewoonte geworden. Kijk eens of je in plaats van een paar keer per jaar bijvoorbeeld maandelijks (de eerste zondag van de maand) een inzamelmoment kunt organiseren. Zo bouw je verder op de gewoonte en het enthousiasme en help je de Voedselbank nog regelmatig aan meer producten.

- **Regel vrijwilligers**

Wil je voor langere tijd extra inzamelacties goed opzetten, spreek dan af wie wat precies doet. Vraag de (extra) vrijwilligers of ze zich voor een langere periode willen verbinden aan de actie. Zo kun je samen bouwen aan structureel inzamelen. Goed om aan te denken: vraag gericht mensen voor praktische zaken, maar denk ook aan een kartrekker die de actie coördineert en aan iemand die goed is in PR. En niet onbelangrijk: breng je predikant op de hoogte en vraag hem of haar deze actie ook in de diensten een plek te geven.

- **Stel de startdatum vast**

Weet je de frequentie en wie de vrijwilligers zijn? Bedenk dan wat een goed moment is om te starten. Neem de tijd om de gemeente goed te informeren. Maak duidelijk dat het geen eenmalige actie is, maar dat je met de gemeente voor langere tijd in actie komt.

- **Bestel de materialen**

Kerk in Actie heeft een pakket met materialen gemaakt waarmee je actie eenvoudig organiseert. Naast deze handleiding zijn dat voedseldozen met daarop het boodschappenlijstje, posters, flyers en een filmpje of powerpointpresentatie waarmee je de actie in de gemeente kunt presenteren. In het volgende hoofdstuk vind je alle materialen op een rijtje en waar je ze precies kunt bestellen. Goed te weten: de materialen zijn gratis en je kunt er zoveel van bestellen als je nodig hebt.

- **Breng de actie onder de aandacht**

Vraag een of twee weken van tevoren een moment in de dienst om te vertellen wat je als gemeente gaat doen. Gebruik het filmpje om gemeenteleden te inspireren en voeg er wat eigen wervende woorden aan toe om mensen in beweging te krijgen. De folders kun je uitdelen, zodat mensen weten welke boodschappen nodig zijn. Zet de inzenddatum en een korte uitleg ook in je weekbrief, op de beamer of in het kerkblad. Belangrijk: blijf de boodschap herhalen, zowel de eerste keer als bij latere momenten waarop gemeenteleden de boodschappen kunnen meenemen.

OPTIE: Een leuke manier om de actie te starten is om iedereen die dat wil een voedseldoos mee te geven en die bijvoorbeeld twee weken later gevuld mee te laten nemen naar de kerk. Creëer op een opvallende plek in je kerk een stand met een stapel dozen en geef na afloop van de dienst een (opgevouwen) doos mee naar huis. Mensen kunnen de doos alleen of samen vullen met de producten van het lijstje op de zijkant.

Een paar praktische tips om de actie onder de aandacht te brengen

- Maak een PR-plan en zet daarin op een rijtje welke media je kunt gebruiken en wanneer je daar iets kunt plaatsen. Denk aan het kerkblad, de nieuwsbrief, een bericht in de dienst, op de gemeente-app en de website.
- Vraag gemeenteleden de actie te delen op hun social-media accounts.
- Vergeet de folders, posters en het filmpje niet mee te nemen in je plan.
- Herhalen mag, hoe vaker mensen iets horen, hoe beter het onthouden zal worden. Breng de actie voorafgaande aan elke inzamelmoment opnieuw onder de aandacht. Belangrijk bij deze actie: zorg dat mensen weten welke boodschappen nodig zijn, dus deel het lijstje. Het staat op de flyer, maar je kunt het lijstje natuurlijk ook op de betreffende momenten in weekbrief zetten.

- **Zamel de producten in**

Op de (zon)dag die je hebt gecommuniceerd nemen gemeenteleden de producten mee naar de kerk. Misschien nemen ze ze los mee, misschien in de dozen die zijn meegegeven. Maak van alle producten en dozen pakketten zoals op de voedseldozen staat aangegeven. Deze dozen kun je straks inleveren bij de Voedselbank. Het lijstje op deze dozen is samengesteld op basis van de landelijke behoefte. Mocht er bij de lokale voedselbank een overschot zijn, dan worden ze via de distributiekanaalen van De Voedselbank doorgezet naar plaatsen waar een tekort is.

- **Deel je succes**

Houd je gemeente betrokken door hen op de hoogte te houden van het verloop van de actie. Laat na elk inzamelmoment even zien hoeveel er is meegebracht door bijvoorbeeld een foto van de stapel dozen in de weekbrief te zetten of op de beamer te tonen. Maak een thermometer waarop je na elke actie het aantal dozen aanvult. Vergeet daarbij natuurlijk niet de gemeente te bedanken.

- **Lever de dozen in en maak afspraken over het hergebruik**

De gevulde dozen lever je in bij de dichtstbijzijnde voedselbank, waarmee je misschien al samenwerkt. Spreek meteen af hoe je de lege dozen weer terug kunt krijgen. De dozen zijn zo ontworpen dat ze een meerdere malen gebruikt kunnen worden. Zo besparen we papier en kosten en is de actie zo duurzaam mogelijk.

- **Kijk terug en vooruit**

Ongetwijfeld leveren de eerste actiemomenten nieuwe ideeën en verbeterpunten op. Pols bij gemeenteleden hoe ze de actie ervaren en of ze tips hebben. Stem zo nu en dan ook met elkaar en in de kerkenraad even af hoe het loopt. Zo hou je elkaar betrokken en enthousiast.

Doe het op je eigen manier

Hierboven staat de Voedselbankactie in negen stappen uitgewerkt. Zie het niet alleen als een handleiding, maar ook als een handreiking. Werkt het in jouw gemeente beter als je het op een andere manier aanpakt? Doen! Maak gebruik van de tips waar het je verder helpt en organiseer het verder zoals het in jouw gemeente het beste werkt. Veel succes!

MATERIALEN

Om de actie in jouw gemeente te ondersteunen heeft Kerk in Actie diverse materialen beschikbaar. Voor alle materialen geldt: je vindt ze op kerkinactie.nl/samentegenarmoede en ze zijn gratis beschikbaar.

Voedseldozen

Samen met de Voedselbank heeft Kerk in Actie een doos laten maken die door alle kerken en voedselbanken gebruikt kan worden. Een voedselbank met een overschot kan zo makkelijk producten delen met een andere. Door het lijstje op de doos is bij de voedselbank bekend wat erin zit. Het lijstje met producten is samengesteld op basis van de behoefte aan producten bij het grootste deel van de voedselbanken. De dozen zijn per pakket van 25 te bestellen. Houd bij het bestellen van de doos rekening met de aangegeven levertijd op de website.

kerk in actie

Posters

Om de actie doorlopend onder de aandacht te brengen is er een wervende poster beschikbaar in drie varianten. Je bestelt de poster per set van deze drie verschillende posters.

Flyers

Op een A5-formaat flyer staat de actie kort uitgelegd en vind je ook het boodschappenlijstje dat correspondeert met de dozen. Deel de flyers een of twee weken voor het inzamelmoment uit.

Het helpt mensen om thuis weer even te kijken welke producten er ook alweer nodig zijn.

Tip: bestel ruimschoots, zodat je zonodig voor elke inzameling je gemeente met een flyer weer even op weg helpt.

Filmpje

Op de website van Kerk in Actie vind je een filmpje waarin de actie kort wordt toegelicht. Je kunt dit filmpje goed gebruiken om gemeenteleden te inspireren, bijvoorbeeld tijdens of na de dienst.

INLEVERPUNT WORDEN

Iedereen kan meedoen!

Met de voedselpakkettenactie kan iederéén uit jouw dorp, stad of wijk meedoen. Daarom worden mensen in heel Nederland dit jaar met een landelijke campagne opgeroepen een speciale, gratis tas te bestellen waarmee zij producten naar een inleverpunt in de buurt kunnen brengen. Dit kan jouw kerk zijn. Naast inzamelen als gemeente doe je het dan ook samen met je buurtgenoten.

Een keer per week

Inzamelpunt zijn betekent dat jouw gemeente minimaal wekelijks op één moment het kerkgebouw opent zodat mensen daar hun boodschappen kunnen inleveren. Je kunt hiervoor een moment kiezen waarop de kerk tóch al open is. Het adres van de kerk en de openingstijden worden gepubliceerd op een website waarop straks alle inleverpunten in Nederland staan.

Let op: we publiceren deze website pas als er voldoende landelijke dekking is. Daarom kan er tijd zitten tussen de aanmelding als inleverpunt en het daadwerkelijk gaan functioneren hiervan. Uiteraard laten we ruim van tevoren weten wanneer de inleverpunten kunnen starten. Hoe eerder je je aanmeldt, des te eerder er voldoende inleverpunten zijn om de landelijke actie te starten. Geef je aanmelding door op kerkinactie.nl/inleverpunt.

Ondersteuning

Naast landelijke PR zijn er straks ook materialen beschikbaar waarmee jouw gemeente in de eigen wijk of stad mensen kunt roepen om mee te doen met de voedselpakkettenactie. Wanneer je je aanmeldt, ontvang je deze materialen vanzelf.