



Protestantse Kerk

Ideeën voor bijeenkomsten met twintigers rondom The Passion 2025

Kijkavond op Witte Donderdag

Nodig:

- Avondeten voor alle aanwezigen (of vraag iedereen iets mee te nemen)
 - Beeldscherm of beamer
 - Goede geluidsinstallatie
 - Drankjes en borrelhapjes
 - Evt. Kaartjes met gespreksvragen
1. Nodig de twintigers uit en eventueel ook andere mensen, bijvoorbeeld vrienden, dak- en thuislozen, mensen uit de buurt, of mensen waar jullie (wellicht als groep) een band mee hebben.
 2. Eet van tevoren samen. Dat kan een boost geven aan het gemeenschapsgevoel in de groep.
 3. Kijk samen *The Passion*. Regel daarvoor een scherm dat groot genoeg is en een goede geluidsinstallatie.
 4. Praat na onder het genot van een hapje en drankje.

Suggesties voor gespreksvragen:

- Welk moment blijft bij jou hangen?
- Was er iets dat je verraste?
- Was er ook iets dat jij echt anders had gedaan? Welk moment/scene was dat? Wat zou je veranderen en waarom?
- Welk nummer kreeg voor jou ineens (nieuwe) betekenis?
- Vind jij dit verhaal vandaag de dag nog steeds relevant? Waar zie jij die wel/niet relevantie in?
- Ga jij Pasen vieren? Hoe vier je dat het liefst?
- Wat is voor jou de belangrijkste betekenis van Pasen?

Paaswake

Organiseer de wake in de nacht voorafgaand aan Pasen.

Vorbereiding

Ruim van tevoren:

- Reserveer de kerkruimte. Gebruik het liefst de kerkzaal en eventueel nog een of twee zaaltjes;
- Overleg met de predikant over plannen en mogelijkheden;
- Zorg dat je de voorbereiding én uitvoering doet met ten minste twee andere vrijwilligers;
- Maak een uitnodiging voor twintigers in de kerk en evt. in de omgeving. Zet daar duidelijk op wat ze kunnen verwachten;

| Vindplaats van
geloof, hoop en liefde



Protestantse Kerk

- Bekijk the Passion goed en zorg dat je weet wanneer deel 1, deel 2 en deel 3 beginnen en eindigen;
- Zorg er voor dat je geen last hebt van reclame als je iets afspeelt op Youtube! (Gebruik bijvoorbeeld een browser die reclame blokt).
- Zorg voor notitieboekjes en pennen, voor als deelnemers hun gedachten willen opschrijven;
- Zorg voor boekjes neer die deelnemers kunnen lezen als ze behoefte hebben aan bezinning;
- Zorg voor een belletje of een andere manier om het begin van de nachtvieringen aan te kondigen, zonder daarmee de rustige sfeer te doorbreken. Zo weet iedereen dat ze zich kunnen verzamelen voor de nachtviering;
- Zorg er tenslotte voor dat er iemand is die het paasontbijt kan klaarmaken en klaarzetten, terwijl de deelnemers de ochtendglorenwandeling maken.

Op de avond zelf:

- Dim de lichten en gebruik kaarsen, dat helpt om een meditatieve sfeer te creëren;
- Zet eventueel (in bepaalde ruimten) rustige, meditatieve muziek op;
- Creëer een plek waar deelnemers zelf een kaarsje aan kunnen steken;
- Zorg voor een kan met water en glazen, zodat deelnemers kunnen drinken als ze dorst hebben;
- Leg dekentjes neer voor als het koud is in de kerk.

Tip: Wil je niet de hele nacht een paaswake houden? Je kunt ook eerder beginnen, en stoppen na Nachtviering 3.

Nodig algemeen

- De laatste editie van The Passion (zie NPO Start).
- Scherm om The Passion op te kijken
- Laptop of smartphone met internetverbinding
- Geluidsinstallatie
- Waterkan en glazen
- Dekentjes
- Notitieboekjes en pennen
- Boekjes ter bezinning
- Kaarsen
- Lucifers
- Belletje of ander middel om vieringen aan te kondigen.
- Optioneel: rustige, meditatieve muziek
- Alles voor een feestelijk paasontbijt

Zie benodigheden per viering en activiteit hieronder.



Protestantse Kerk

DRAAIBOEK

23.00 uur Inloop

Het iedereen welkom bij de deur en vertel wat de bedoeling is. Geef hen een overzicht van de avond mee (starttijden van de vieringen, activiteiten en meditatieve momenten), en een notitieboekje met pen.

23.30 uur Nachtviering 1: Het laatste avondmaal (Matt. 26:17-35; of Marc. 14:12-31; of Luc: 22:7-38)

Nodig:

- Bijbel
- Brood of gewone boterham.
- Laptop of smartphone met internetverbinding
- Geluidsinstallatie

1. Laat iedereen in een kring zitten of staan.
2. Lees de bijbelpassage voor.
3. Wees een paar minuten stil.
4. Geef vervolgens een stuk brood door. Iedereen haalt er een stukje af en geeft het brood dan door.
5. Zing of luister een lied, bijvoorbeeld 'U maakt ons een' ([U maakt ons één - Nederland Zingt](#))

Tip: je kun ook echt het avondmaal met elkaar vieren, overleg dit dan zo nodig met de predikant.

23:45 uur Meditatieve stilte

Deelnemers kunnen in stilte blijven staan/zitten en de tijd nemen om na te denken en/of te bidden.

00:00 uur Activiteit 1 (bij deel 1 van The Passion)

Nodig:

- De laatste editie van *The Passion* (zie NPO Start).
- Laptop of smartphone met internetverbinding
- Geluidsinstallatie

Uitleg activiteit:

1. Bekijk **het eerste gedeelte van The Passion** (tot net ná het Laatste Avondmaal).
2. Deelnemers zijn mogelijk met van alles bezig in hun hoofd. Wat er zich afspeelde afgelopen week, wat er voor werk nog moet gebeuren, dat ze moe worden, of het wel gezellig gaat worden met Pasen, andere zorgen.
3. Laat ze al die dingen opschrijven in hun boekje. Neem hier een aantal minuten de tijd voor.
4. Vertel: die dingen zijn er, laat ze er ook maar zijn. Misschien kan je er in de loop van de nacht ook nog voor bidden. Als je ze even los wilt laten kan dat ook. Je hebt ze opgeschreven, ze lopen niet weg. Pak ze later weer op.
5. Laat de deelnemers op een andere pagina schrijven waar ze deze avond wel bewust aandacht aan willen schenken. Zijn er onderwerpen in je leven waar je normaal niet aan toe komt, maar waar je wel aandacht aan wil schenken? Laat ze hier ook een paar minuten over nadenken en/of voor bidden.



Protestantse Kerk

01:00 uur Meditatieve stilte

Deelnemers kunnen in stilte tijd nemen om na te denken en/of te bidden. Ze zoeken een plekje in de ruimte of wandelen rond.

01.30 uur Nachtviering 2: Getsemané

(Matt. 26:36-46; of Marc. 14:32-42; of Luc: 22:39-46)

1. Lees de bijbelpassage voor.
2. Vraag aan de deelnemers of ze hun ogen willen sluiten.
3. Vraag hen vervolgens rustig de volgende vragen. Neem pauzes tussendoor en geef de deelnemers de tijd om na te denken:
 - Wie zijn jouw vrienden? Probeer ze eens één voor één voor ogen te nemen.
 - Wie daarvan staat of staan echt het dichtste bij? Wie behoren tot jouw 'inner circle'?
 - Wat maakt dat zij het dichtste bij staan?
 - Stel je voor dat je erachter komt dat één van hen tegen andere mensen net doet of hij/zijn jou niet kent. Hij/zij is bang om met jou geassocieerd te worden. Wat doet dat met je? Welke emoties komen er bij je op? Laat dit even binnenkomen.
 - Vertel: Bij Jezus was dit het geval. Maar bij hem was het niet één vriend die hem in de steek liet, ze deden dat allemaal. En nog wel op het moment dat hij het ontzettend moeilijk had en alle steun had kunnen gebruiken.
 - Denk weer terug aan je eigen vrienden. Waar ben je dankbaar voor? Wat waardeer je in vriendschap(pen)?
 - Laat iedereen de ogen weer opendoen en dit voor zichzelf opschrijven. Je kunt jezelf voornemen om dit ook aan hen te vertellen, live of in een appje. Wat zou je dan zeggen?
 - Zing of luister eventueel een lied, bijvoorbeeld 'Ken je mij?' ([Trijntje Oosterhuis - Ken je mij, wie ben ik dan](#))

01.45 uur Meditatieve stilte

Deelnemers kunnen in stilte blijven staan/zitten en de tijd nemen om na te denken en/of te bidden.

02:00 uur Activiteit 2 (bij deel 2 van The Passion)

Nodig:

- De laatste editie van The Passion (zie NPO Start).
- Laptop of smartphone met internetverbinding
- Geluidsinstallatie
- Paaskaars
- Eventueel: papier, potloden en gummen.

Uitleg bij de activiteit:

1. Bekijk **het tweede gedeelte van The Passion** (Tot net na het lied van Maria en vóór het verraad van Judas).
2. Praat met elkaar door over de betekenis van hoop en wanhoop, eventueel in kleine groepjes:
 - Waar gaat het lied van Maria over, volgens jou?
 - Spreekt er hoop of wanhoop in door?
 - Vergelijk dit met het lied van Judas. Welk gevoel klinkt daarin door?

| Vindplaats van
geloof, hoop en liefde



Protestantse Kerk

- Waar hoop jij op? Waar verlang jij naar? Waar kan jij wanhopig van worden?
3. Laat de paaskaars van de kerk zien.

Vertel: *Het gebruik van de paaskaars is een eeuwenoude traditie. Al in de tijd van Augustinus werd de paaskaars in de Paasnacht brandend de kerk binnengedragen: het donker van Goede Vrijdag heeft niet het laatste woord.*

De paaskaars is een grote kaars, en deze is traditioneel versierd met het kruis, de Griekse letters Alfa en Omega en het jaartal. Er staan soms ook andere symbolen op als versiering van de paaskaars, bijvoorbeeld een regenboog (als symbool van het verbond), een duif, het paaslam, brood en wijn, of vijf broden en twee vissen.

4. Laat het lied 'Als alles duister is' horen in de volgende uitvoering: ([Als alles duister is | Sefa | KRO-NCRV - YouTube](#))

03.00 uur Meditatieve stilte

Deelnemers kunnen in stilte tijd nemen om na te denken en/of te bidden. Ze zoeken een plekje in de ruimte of wandelen rond.

03:30 uur Nachtviering 3: Jezus verraden en veroordeeld

(Matt. 26:47-75 en Matt. 27:1-26; of Marc. 14:43-72 en Marc. 15:1-15; of Luc. 22:47-71 en Luc.23:1-24)

Nodig:

- Verschillende soorten materialen om een kruis te maken (denk aan takjes, houten plankjes, touw, houtlijm, spijkers, hamer)
1. Lees de bijbelpassage voor.
 2. Laat de deelnemers daarna zelf een kruis maken met verschillende materialen. Het kruis kan iets zeggen over hun geloof. Tijdens het maken van het kruis kan er doorgepraat worden over het kruis als symbool:
 - Welke associaties hebben deelnemers met het kruis?
 - Is er iets in hun leven dat ze als een kruis zouden bestempelen?
 - Hebben ze het idee dat ze dat kruis alleen dragen of niet?
 - Merken ze iets van God daarin?
 4. Sluit de viering af in een kring en laat het lied 'je draagt het niet alleen' horen: [Je draagt het niet alleen | Matthijn Buwalda | Als alles duister is | KRO-NCRV](#)

03:45 uur Meditatieve stilte

Deelnemers kunnen in stilte blijven staan/zitten en de tijd nemen om na te denken en/of te bidden.

04:15 uur Activiteit 3 (bij deel 3 van The Passion)

Nodig:

- De laatste editie van *The Passion* (zie NPO Start).
- Laptop of smartphone met internetverbinding
- Geluidsinstallatie
- Bijbel
- Papiertje met alle uitspraken van Jezus
- Optioneel:

| Vindplaats van
geloof, hoop en liefde



Protestantse Kerk

- Dikke witte kaarsen
 - Wasfolie in verschillende kleuren
 - Schaar
1. Bekijk het derde en laatste gedeelte van The Passion (Vanaf het verraad van Judas tot het einde)
 2. Wie is Jezus? Hoe moeten we Hem begrijpen? En wat betekent dat voor ons leven? In het Johannesevangelie vinden we heel wat aanwijzingen over wie Jezus zelf zegt dat Hij is.
 3. Het evangelie van Johannes kent zeven 'Ik ben'-uitspraken:
 - a. het brood dat leven geeft (Johannes 6:35)
 - b. het licht van de wereld (Johannes 8:12)
 - c. de deur voor de schapen (Johannes 10:9)
 - d. de goede herder (Johannes 10:11)
 - e. de opstanding (Johannes 11:25-26)
 - f. de weg, de waarheid en het leven (Johannes 14:6)
 - g. de ware wijnstok (Johannes 15:1-2)
 4. Loop de verschillende uitspraken kort langs. Laat iedere deelnemer één uitspraak uitkiezen die hem/haar aanspreekt. Neem 10 minuten de tijd om iedereen na te laten denken over de vraag:
 - Wat zegt deze uitspraak over wat wij mensen, wat ik/jij, nodig hebben volgens Jezus?
 - Wat wil Jezus mij/ons geven?
 - Sta ik open om dat te ontvangen?
 5. Laat ze in twee- of drietallen hun gedachten bespreken.
 6. Optioneel: Laat de deelnemers ieder hun eigen paaskaars versieren. Welk symbool of welke symbolen zou jij op de paaskaars zetten? (zie voor instructie: [Kaars versieren met wasfolie, zo doe je dat – Suus Kinderfeestjes](#))

05:15 **Meditatieve stilte**

Deelnemers kunnen in stilte tijd nemen om na te denken en/of te bidden. Ze zoeken een plekje in de ruimte of wandelen rond.

06:00 **Nachtviering 4: Ochtendglorenwandeling** **Marcus 16:1-7**

Nodig: Bijbel

1. Ga met elkaar naar buiten en maak een wandeling met elkaar terwijl het steeds lichter wordt.
2. Geef de deelnemers van tevoren de volgende vragen mee:
 - Sta eens stil bij wat je ervaart: wat hoor ik? Wat voel ik? Wat ruik ik? Wat zie ik?
 - Hoe voel ik mij vanbinnen?
 - Wat heeft deze nacht met mij gedaan?
 - Wat doet het licht dat nu langzaam doorbreekt met mij?
3. Stop tegen het einde van de wandeling ergens en lees Marcus 16: 1-7 voor of laat een van de deelnemers voorlezen. Gebruik eventueel de volgende gespreksvragen:
 - Wat valt je op in het verhaal?
 - Hoe moet dat geweest zijn?
4. Loop samen terug en praat na.

| **Vindplaats van
geloof, hoop en liefde**



Protestantse Kerk

5. Zet bij terugkomst samen met Paasontbijt klaar (of beter nog: zorg dat anderen dat hebben gedaan en verras de deelnemers!)

07.00 uur Paasontbijt

Nodig:

- Ontbijtspullen
 - Nieuwe paaskaars
1. Als iedereen aan tafel zit, laat dan de paaskaars brandend naar binnen brengen. Neem rustig de tijd voor dit moment. (Je kunt hier ook een speciale paaskaars voor het jeugdwerk voor gebruiken.)
 2. Spreek dan, als de paaskaars staat, de woorden uit: "De Heer is waarlijk opgestaan!"
 3. Open het ontbijt, en vier samen het Paasfeest!
 4. Zing eventueel een lied met elkaar aan het begin of einde van het ontbijt, bijvoorbeeld 'Daar juicht een toon' of 'U zij de glorie.'

Overige ideeën om te doen met twintigers op en rond Pasen

1. **Stilte wandeling op stille zaterdag**
Benader hiervoor stiltecoach Mirjam van der Vegt [Ontdek leven en groei vanuit rust - Mirjam van der Vegt](#)
2. **Bezoek een paasjubel als groep**
Ontbijt daarna samen als groep om na te praten
3. **Houd met elkaar een paasontbijt en ga daarna samen naar de paasdienst**