

## **Een meditatie bij de sacramenten**

(in dit geval bij de 7 sacramenten van de RK kerk) als heilige plaatsen, plekken van ruimte van God, mogelijkheden van ontmoeting met God op onze levensweg.

We gaan naar de kerk en lopen eerst de verbeeldingen van de sacramenten langs die hier en daar in de kerk zijn uitgestald, met een paar stoelen erbij waar mensen even kunnen gaan zitten..

geef bij ieder symbool een korte toelichting en steek bij ieder symbool een lichtje aan:

- doop (schaal met water, hier bij de paaskaars)

De doop, teken van geboorte, nieuw leven, ook van door de diepte gaan en een nieuw begin, van schoongewassen worden. Jullie mogen straks evt. je handen indopen en wat water scheppen.

- vormsel, belijdenis (schaaltje met zaden b.v. zonnebloempitten en waxinelichtje)

Vormsel, belijdenis, teken van gave van de heilige Geest en van vruchtbaar worden, confirmation, het is ook een overgang naar de volwassenheid, het ontvangen van de Geest en vrucht dragen.

Jullie mogen een zaad, enkele zaden meenemen.

- avondmaal (kleine kan wijn, schaalje brood, met een kaars ernaast)

Brood en wijn, teken van Christus, zijn lichaam en bloed zijn liefde voor ons gegeven, voedsel ook voor onderweg, brood en wijn, teken ook van onszelf helemaal uit handen geven en liefde worden.

Jullie mogen ook een stukje brood nemen.

- huwelijk (twee ringen en waxinelichtje, hier op een witte doek)

Huwelijk, twee ringen, teken van het huwelijk, van man en vrouw, van twee mannen, van twee vrouwen, maar ook van andere relaties, van trouw, Christus en de gemeente, de relatie met God, met de ander, met de schepping, met jezelf, vernieuwing in relaties.

- ambtswijding (toga met stola's in de kleuren van het kerkelijk jaar, met waxinelichtje)

Een toga, met de kleuren van het kerkelijk jaar, teken van de ambtswijding, niet alleen van priesters, het ambt van alle gelovigen, allemaal zijn we geroepen, wat roept God in jou tevoorschijn, wat is er in jou, waartoe heeft God jou geroepen, waartoe roept God jou, vandaag, morgen.

- biecht (pot met propjes papier, stapeltje blanco papiertje, potloden, waxinelichtje, of als het mogelijk is nog mooier: een vuurtje b.v. potje met brandgel in een grote schaal met zand)

De biecht, hier mogen jullie opschrijven, wat er stuk is, wat jou pijn doet, wat er mis is gegaan, wat je verkeerd deed, wat gescheurd is, wat je los zou willen laten maar niet los kunt laten; je mag het opschrijven, het papiertje in de pot doen, verscheuren of verfrommelen - ik kon hier geen vuur maken, maar ik beloof je dat ik het thuis zal verbranden).

- ziekenzalving (mooi doosje met zalf - vaseline met drupje geurige (lavendel)olie vermengd - met daarbij de vriendschapskoon bekend van Taizé en een waxinelichtje)

Ziekenzalving, een potje met zalf, ieder mens loopt onder weg wonden op, wonden, pijn, littekens; en dan is er de zalf, Christus wil onze wonden helen, helende zalf, om ons heel te maken; daar is een ikoon, de vriendschapikoon genoemd, Jezus en zijn vriend (abt Menas), en kijk een hele lange arm, een hand om de schouder van Menas; ziekenzalving, genezing, heel worden, onderweg.

Hierna is er een half uur gelegenheid om in stilte bij de verschillende sacramenten te zijn. Ondertussen zou je een CD kunnen draaien

Korte nabespreking..hoe mensen dit hebben ervaren.