

## Gebedshand

### *Ezelsbruggetje bij het bidden en danken*

De **D**uim staat voor **D**anken. Je mag God danken voor de dingen die Hij je vandaag heeft gegeven. Voor je vrienden, de natuur, school, je ouders, je familie of je favoriete muziek of sport. Je kunt vast nog veel meer bedenken en daar mag je God voor danken!

De **W**ijsvinger staat voor de **W**ereld. Je kunt bijvoorbeeld bidden voor mensen in landen waar oorlog is, voor mensen die belangrijke beslissingen voor de wereld moeten maken, voor mensen die in armoede leven, voor de kerk, voor dieren die het moeilijk hebben.

De **M**iddelvinger staat voor **M**ijzelf. Vertel God bijvoorbeeld wat je moeilijk vond vandaag, leg uit waar je je zorgen over maakt. Moet je een belangrijke keuze maken of vind je het moeilijk op school? Je mag het bij God neerleggen! Dank hem voor iets wat je mooi vindt aan jezelf.

De **R**ingvinger staat voor **R**elaties. Relaties zijn de mensen waarmee je te maken hebt. Je kunt bidden voor je zieke opa, je verdrietige vriendin, je ouders, je broertjes en zusjes of vrienden. Natuurlijk mag je God ook danken voor de mensen om je heen.

Ten slotte heb je de **P**ink. De **P**ink staat voor **P**rijzen. Prijzen is eigenlijk complimentjes geven aan God. Het is goed om God niet alleen te danken, maar ook te prijzen voor de dingen die Hij doet en heeft gemaakt!