

### Opdrachten

De opdrachten hieronder kun je ophangen op bepaalde punten in de bezinningsroute. Antwoorden kunnen de jongeren opschrijven op papier dat je meegeeft.

### Let op

bij sommige punten op de route is het raadzaam niet direct te benoemen om welke uiting van de vrucht van de Geest het gaat. Dat maakt de opdracht leuker/spannender.

#### Opdracht bij 'Liefde'

Er zijn verschillende soorten liefde. Schrijf er zoveel mogelijk op, en geef een passend voorbeeld.

#### Opdracht bij 'Vreugde'

Er zijn heel wat vreugdevolle momenten in je leven. Noem er een paar uit je eigen leven en vertel welke je deelt met anderen en wie die 'anderen' dan zijn. Vier je alle momenten en hoe doe je dat dan?

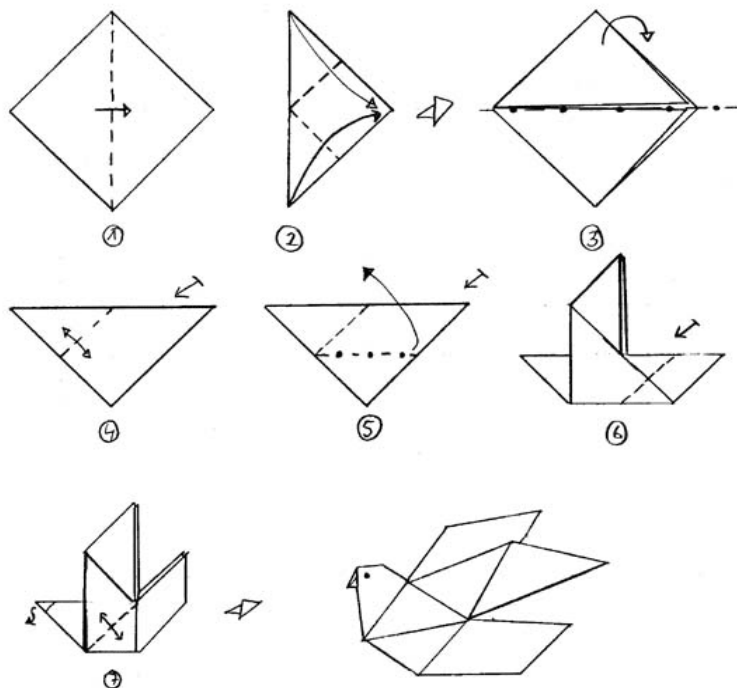
#### Opdracht bij 'Vrede'

Leg de vouwtekening hieronder geprint en gelamineerd neer bij de post die bij deze opdracht hoort. Leg er een vierkant wit papier erbij, dat niet te klein is. Deze activiteit speelt zich tenslotte buiten af en dus is het waarschijnlijk redelijk donker.

De jongeren vouwen de duif en nemen die mee op hun verdere tocht. Later kun je de duiven ophangen in de eigen ruimte.

### TAUBE / DUIF / PIGEON

[www.origami-world.de](http://www.origami-world.de)



#### *Opdracht bij 'Geduld'*

Als je een 'Dokter-Bibberspel' hebt (dat op batterijen werkt), dan kun je dat bij deze opdracht gebruiken. Een alternatief zijn de kleine geduldspelletjes, waarbij je kleine ijzeren balletjes in kleine ronde oogjes moet zien te krijgen of door een doolhof.

#### *Opdracht bij 'Vriendelijkheid'*

Dit is een opdracht die door een 'boze geest' uitgevoerd zou kunnen worden. Vraag hiervoor iemand die bij de jongeren niet bekend is, een echte vreemde dus.

De 'geest' loopt een stukje met de groep mee, en test de vriendelijkheid van de groep. Dit kan door vragen te stellen die je eigenlijk, als vreemde, niet aan iemand stelt. Bijvoorbeeld: heb je een vriend/vriendin, hoe laat ga je 's avonds uit en waar. Ga niet te ver, het is donker, de jongeren moeten nog wel verder durven lopen. Hoe reageren de jongeren, blijven ze vriendelijk?

#### *Opdracht bij 'Goedheid'*

Bedenk met elkaar een actie waarin goedheid tot uiting komt. Wat zou je kunnen doen om een ander te laten zien dat je iets goeds voor hem of haar wilt doen? Schrijf dit op (Later kun je de beste actie echt uit gaan voeren met de hele groep).

#### *Opdracht bij 'Trouw'*

Deel het groepje in tweeën. Laat ze kiezen of ze gesplitst verder de route willen lopen of blijven ze trouw aan elkaar? En waarom? Alleen omdat het donker is, of omdat ze zo gestart zijn?

#### *Opdracht bij 'Zachtmoedigheid'*

Dit is een woord dat vaak in de Bijbel gebruikt wordt. Wat betekent het? Gebruik je het zelf wel eens? Wat bedoel je daar dan mee?

#### *Opdracht bij 'Zelfbeheersing'*

Een grote schaal met wat lekkers erin. Nodig de jongeren uit om toe te tasten. Nemen ze een handvol, of twee keer, of bescheiden? Oftewel: hoe is het gesteld met hun zelfbeheersing? Wat vinden de jongeren daar zelf van?