

Moddermasker

Maak een moddermasker!



Voor wie

Alle leeftijden

Duur

20+ minuten

Bijbeltekst

Toen ging Naäman toch naar de Jordaan. Hij ging zeven keer onder water, zoals de profeet Elisa gezegd had. Zijn huid werd weer gezond, en zo glad als de huid van een kind. Naäman was genezen.

2 Koningen 5: 14

Nodig (voor één moddermasker)

- 1 eetlepel groene klei (te koop bij een biologische winkel)
- 1 eetlepel honing
- 1 eetlepel griekse yoghurt
- een kom
- zitzak of lekkere stoel

Toelichting

De huid van Naäman werd zo glad als de huid van een kind. Hij werd beter, als nieuw. Dat lijkt wel een beetje op de doop. God maakte Naäman beter door in een vieze rivier te baden. Met dit moddermasker kun je ook met iets 'vies' aan een gladdere huid werken?

Uitleg activiteit

Meng de honing en de yoghurt in de kom en roer goed door. Meng vervolgens de klei er doorheen en kneed door. Breng vervolgens een dikke laag aan op je gezicht, hand of arm. Ga lekker zitten en laat het masker zo'n tien minuten inwerken. Was het masker af met lauw water.

Voorbeeld gespreksvragen

- Hoe voelt dat? Iets 'vies' dat je mooier en schoner maakt?
- God maakt Naäman beter, hij is weer als nieuw. Zijn er dingen in je leven die jij graag zou vernieuwen? Misschien iets waarmee je anderen of jezelf pijn deed of doet? Iets waarvoor jij hulp van God kunt gebruiken?

