

Pittenzakjes

Ontdek-activiteit: Beweegactiviteit rondom delen en samenwerken.

**Voor wie**

Alle leeftijden

Duur

0 - 20 minuten

Bijbeltekst

De vrouw ging naar huis en deed wat Elia gezegd had. Zijzelf, de mensen in haar huis en Elia hadden elke dag genoeg te eten.

1 Koningen 17:15

Nodig

- Een paar pittenzakjes
- Twee stoelen (of vier stoelen, als je een wedstrijdje wil doen)

Toelichting

Dit spel is een activiteit om energie kwijt te kunnen en te oefenen met samen delen en samenwerken.

Uitleg activiteit

Laat deelnemers in tweetallen met de pittenzakjes spelen, met onderstaande suggesties. Het doel van het spel is dat ze samen een zakje delen en oefenen met samen delen/samenwerken. Is het moeilijk of makkelijk om het zakje samen te dragen?

Zet twee stoelen een stukje uit elkaar neer.

Mogelijke opdrachten zijn:

- Geef elkaar een high five. Houd je handen tegen elkaar aan, met een pittenzak ertussen. Kun je zo heen en weer lopen tussen twee stoelen?
- Klem een zakje tussen je kin en je borst en loop naar de andere stoel. Daar staat een andere deelnemer, die moet het zakje overnemen.
- Klem een zakje tussen je voeten en probeer van de ene naar de andere stoel te lopen.
- Klem een zakje tussen je voeten en geef het zakje door aan een andere deelnemer
- Ga met je rug tegen elkaar staan in een tweetal en klem een zakje tussen de ruggen. Loop van de ene naar de andere stoel.
- Klem een zakje tussen de heupen van twee deelnemers en probeer drie keer op en neer te springen zonder het zakje te laten vallen.

Deze opdrachten kun je ook in wedstrijdvorm doen, door steeds 2 tweetallen tegen elkaar te laten strijden.

Voorbeeld gespreksvragen

- Hoe vind jij het om zo samen te werken?
- Wat ging goed? Wat was lastig?
- Werk jij het liefst samen of alleen? En waarom?

(Inspiratie komt van [deze blog](#).)

