

Precies genoeg

Ontdek-activiteit: Is er genoeg eten en drinken voor iedereen?



Voor wie

4-8 jaar, 9-12 jaar, 13-16 jaar, 16+

Duur

0 - 20 minuten

Bijbeltekst

Iedereen mag 2 kilo oprapen voor elke persoon die in zijn tent woont.
Exodus 16:16

Nodig

- Voor ieder deelnemer een papieren rietje
- Manna snoepjes of mini-marshmallows
- Voor iedere deelnemers twee schaaltes (een leeg schaalte en een schaalte gevuld met 'manna')
- Een keukenweegschaal
- Een stopwatch

Uitleg

Jullie gaan manna verzamelen net als de Israëlieten. Maar let op, het is net als in het bijbelverhaal heel belangrijk om niet te veel te verzamelen, maar precies genoeg! Bij het startsein doe je het rietje in je mond en probeer je precies 20 gram 'manna' met het rietje van het gevulde schaalte naar het lege schaalte te verplaatsen. Zuig een 'manna' vast met je rietje en blaas 'm in het lege bakje. Stop na 2 minuten en weeg de manna dan op de weegschaal.

Wie zit er het dichtst bij de 20 gram?

Voorbeeld gespreksvragen

- Waarom mochten de Israëlieten maar genoeg verzamelen voor een dag denk je?
- Denk jij dat er genoeg eten en drinken op aarde is voor iedereen?

Tip

Doe de [Voedselafdruk](#) van het Voedingscentrum.

