

Programma Pasen - Licht in de rug

De vierde lijdenszondag staat in het teken van 'verheug je, wees blij'. In Psalm 122 staat "Verheugd was ik toen ik hoorde, 'wij gaan naar het huis van de HEER'." Aan de hand van deze werkvorm gaan we over dit thema nadenken.



Onderdeel van programma

Voor wie

Alle leeftijden, 4-8 jaar, 9-12 jaar, 13-16 jaar, 16+ Veertigdagentijd en Pasen

Duur

60+ minuten

Dit programma sluit aan bij de vierde lijdenszondag.

Doelen:

- Kinderen, tieners, jongeren en volwassenen kunnen even de zinnen verzetten: zingen en dansen!
- Kinderen, tieners, jongeren en volwassenen denken na over de plek van God in hun eigen leven: waar ervaar je God, waar mis je Hem?
- Kinderen, tieners, jongeren en volwassenen ontdekken dat je actief bezig kunt zijn met God, geloven en anderen, ook als je verplicht thuis zit.

Het programma bestaat uit verschillende onderdelen: een werkvorm om het thema te introduceren, twee werkvormen om gezamenlijk met de Bijbel aan de slag te gaan (één passend bij Psalm 122

en één bij Johannes 9) en een gebed.

Introductie

Werkvorm 1 | Zondag Laetare : Verheug je, wees blij

- Nodig:
 - telefoon/laptop (om muziek te luisteren)

Het is vandaag de vierde zondag van de veertigdagentijd. Deze zondag wordt ook wel zondag Laetare genoemd. Laetare betekent: verheug je. De psalm van de zondag is psalm 122 en begint met de woorden “Verheugd was ik toen ik hoorde: ‘wij gaan naar het huis van de Heer’.” Wij kunnen op dit moment niet normaal naar de kerk, maar blijven thuis en kunnen hier met elkaar in gesprek, zingen en God danken en bidden. Met de schrijver van de psalm mogen we ons verheugen dat we, ook in gekke tijden waarin ons leven er anders uitziet dan normaal, met ons geloof bezig kunnen zijn.

- Ga met elkaar in een kring staan en geef elkaar een hand. Vertel elkaar: welke dingen heb jij deze week gezien of meegemaakt waar je blij van wordt?
Tip om te bespreken met jonge kinderen: hoe voelt het als je blij bent?
- Luister/zing met elkaar een nummer waar je blij van wordt en doe een polonaise door de kamer alsof jullie met elkaar ‘naar het huis van de Heer gaan’. Dansen en huppelen mag ook! Hoe is het om dit te doen met elkaar? Hoe uit jij het liefst dat je blij bent?

Liedsuggesties

- Liedsuggestie voor jonge kinderen: Blij, blij mijn hartje is zo blij.
- Liedsuggestie voor tieners en jongeren:
 - Opwekking 769 - Bouw Uw koninkrijk.
 - Rend Collective - Build your Kingdom.
 - Tim Hughes - Happy day.
 - Kees Kraayenoord - Feest van genade.
 - Trinity - Alive again.
- Voor overige liedsuggesties: kijk op Spotify, daar staan afspeellijsten met vrolijke (christelijke) liedjes, of kijk onderaan deze werkvorm.

Verdieping en verwerking

Bij de Bijbel 1 | Psalm 122 (25-30 minuten)

- Nodig:
 - Bijbel;
 - Telefoon of afgedrukt bijbelgedeelte;
 - Vel papier;
 - Post-its/kleine papiertjes met plakband;
 - Pennen.

Woordweb maken (15 minuten)

Lees met elkaar psalm 122 en maak met elkaar een woordweb/mindmap.

Iedereen krijgt een paar post-its, of papiertjes met plakband en een pen.

- Schrijf in het midden van het grote papier: *'Psalm 122'* en *'de situatie in Nederland'*.
- Schrijf daarna op elk papiertje een overeenkomst of verschil tussen psalm 122 en de situatie in Nederland op dit moment.
- Schrijf op 1 papiertje op hoe jij je voelt. (verheugd of...)
- Plak alle papiertjes op.

Bespreek samen wat er is opgeplakt.

- Wat is een nieuw verschil/overeenkomst voor jou?
- Deel met elkaar: wat heb jij opgeschreven over hoe je je voelt?

In quarantaine maar toch in actie (10-15 minuten)

Zelfs als we in thuis (quarantaine) zitten kun je actief bezig zijn. Hoe? Psalm 122 geeft ons 2 opdrachten.

- Opdracht 1: In vers 4 staat er dat het Israëls plicht is om 'de naam van de HEER te prijzen'.
- Opdracht 2: In vers 6-8 staat de opdracht om te bidden voor de vrede van Jeruzalem én voor vrienden en familie.

Kies nu 1 van de 2 opdrachten hieronder. (Als je veel tijd hebt kun je ze ook allebei doen!)

1. Prijs de HEER, JUIST in deze tijd van onrust.

God is er en werkt nog steeds. Denk bijvoorbeeld aan mensen die beter worden of de natuur die wakker wordt omdat het weer voorjaar wordt.

Kies een manier om God te prijzen uit voorbeelden hieronder:

- Zoek een mooi lied op én zing met elkaar, aanbid God. TIP: Je kunt ook videobellen met anderen en tegelijkertijd zingen en een soort online-koor te vormen.
- Plaats op social media een bijbeltekst, lied, gedicht of gedachte die gaat over het prijzen van God. Zo maak je het ook bekend aan anderen, de Israëlieten moesten samen de HEER prijzen.
- Bedenk zelf een mooie manier om God te prijzen.

2. Bid samen aan de hand van de verzen 6,7 en 8 uit Psalm 122.

Je kunt ervoor kiezen om een kringgebed te doen. Je kunt er ook voor kiezen om één persoon te laten bidden. Schrijf van te voren bij de letters a. t/m d. op wat de persoon zal gaan bidden. Denk aan namen bij punt c. en dankpunten bij punt d.

a. Vers 6: Bid voor de vrede voor Jeruzalem. Bid voor de vrede voor Nederland. Bid dat de mensen naar elkaar om zullen blijven kijken, ook al kunnen we elkaar in deze tijd minder makkelijk opzoeken.

b. Vers 7: Bid voor vrede binnen de muren van Jeruzalem. Bid voor vrede binnen de muren van jullie huis. Nu je veel bij elkaar in de buurt bent kun je eerder ruzie krijgen, bid dat jullie goed met elkaar om zullen blijven gaan. En als er ruzie is, dat het goed gemaakt wordt.

c. Vers 8: Bid voor je vrienden, familie én iedereen van wie je houdt. Bid voor hen die ziek zijn, bid voor hen die bang zijn, bid voor de ouderen, bid voor...

d. Dank God voor alles wat Hij geeft.

Bij de Bijbel 2 | Johannes 9: 1-7

We staan stil bij een aantal verzen uit Johannes 9. Jezus doet in deze tekst de uitspraak dat Gods werk door een man zichtbaar moet worden. Juist in spannende tijden - ziekte, onzekerheid - kun je iets van God op het spoor komen. Dat is niet gemakkelijk, want gevoelens van angst en onzekerheid kunnen ons gemakkelijk overheersen.

- Nodig:
 - Telefoon met Bijbel App of uitgeprinte tekst;
 - Pen en papier;
 - Potloden, stiften, wasco;
 - Stickers, glitter en andere materialen om te versieren;
 - Een groot vel papier (A6-formaat, of plak 4 A4'tjes aan elkaar);
 - Post-its.

Lees met elkaar de verzen 1-7 uit Johannes 9.

Jezus zegt in deze tekst dat Gods werk door de blinde man zichtbaar moet worden.

- Wat is Gods werk dat zichtbaar moet worden? Wat wil Jezus de mensen leren over God?
- In de Bijbel in Gewone Taal staat het wat eenvoudiger: 'Door zijn blindheid kan ik aan iedereen laten zien hoe God werkt'. Wat laat Jezus hier zien over hoe God werkt?

Schrijf eerst je antwoord op wanneer je met meer dan twee personen bent voordat je het deelt. Zo kun je in alle rust nadenken over je eigen antwoord en kan in het gesprek iedereen aan bod komen.

Tip: met jonge kinderen kun je een gesprek voeren. Wat voor iemand is God denk je? Vriendelijk? Blij? Sterk? Probeer God eens te omschrijven.

Gebedsoverzicht

In Johannes 9 vers 1-7 staat beschreven dat een man weer zien nadat hij blind is geweest. Voor Hem werd Gods werk zichtbaar. En als je bedenkt dat Hij Jezus zag, zou je kunnen zeggen dat God zelf zichtbaar voor hem werd. Wat zien wij in deze spannende tijd van God? Of zien we juist heel weinig van Hem?

- Pak het grote vel papier erbij. Verdeel deze in twee vakken: Dankpunten en gebedspunten.
- Hoe heb jij God gezien in de afgelopen week? Schrijf je antwoorden op de post-its (1 antwoord per post-it). Je zou hierbij terug kunnen denken aan wat je bij de introductie hebt genoemd: waar word je blij van?
- Plak je post-its in het vak 'Dankpunten'.
- In een spannende tijd als deze is het logisch dat je niet alleen dankbaar bent. Misschien mis je God wel heel erg, vind je het moeilijk om iets van Hem te zien. Wat zou je nu nodig hebben? Waar heb je zijn hulp bij nodig? Schrijf dit ook op een Post-it.
- Plak deze in het vak 'Bidpunten'.
- De kinderen kunnen ook meedoen door te tekenen. In het vak dankpunten kunnen ze tekeningen maken waar ze blij van worden, in het vak bidpunten mogen ze iets tekenen waar ze voor willen bidden.

Bespreek de antwoorden met elkaar.

Deel met elkaar: hoe kun jij eraan bijdragen dat in deze tijden van crisis iets van God zichtbaar wordt?

Gebruik bovenstaande dank- en bidpunten om samen te bidden. Eventueel kun je dit combineren met het gebed dat je onderaan deze werkvorm vindt. Maak samen iets moois van het gebedspapier en hang het op in huis.

Tip: gebruik het deze week elke dag (op een vast moment) door samen stil te staan bij waar je die dag dankbaar voor bent en waar je voor wilt bidden.

Afsluiting

Gebed

Heer, goede God,

Dank u wel voor deze dag. Dat we vandaag met elkaar mogen stilstaan bij U. Dat we U kunnen danken en prijzen.

Dank U dat U er altijd bent. Dat we door U het licht hebben en we het zo uithouden in het donker. Dat er nog steeds mooie dingen gebeuren waar we blij van worden

... [ruimte voor eigen dankpunten]

Wij bidden U: wees met ons. Er worden veel mensen ziek en veel anderen zijn bang om ziek te worden. Heer, we vragen u: geef genezing waar mogelijk. Help de artsen en onderzoekers bij het werk dat zij doen. Zorg voor de mensen die ziek zijn. Wees ook bij alle mensen die zich alleen voelen nu ze geen of weinig sociale contacten hebben.

... [ruimte voor eigen voorbeden]

Heer, wij vertrouwen op U en leggen dit alles in uw hand.

In Jezus' naam,

Amen.

Liedsuggesties

- God van Licht (Opwekking 807) of Engelstalige versie: My lighthouse.
- [Weet je dat de lente komt](#)
- [Een stille taal](#)
- Heer wees mijn Gids (Johannes de Heer 569)
- Psalm 27
- Psalm 122

