

Reisgenoten: Down to Earth

Etappe 2 | Je bent (uit) aarde én je wordt aarde.



Onderdeel van programma

Voor wie
Volwassenen

Reisgenoten: Duurzaamheid | Down to Earth

Duur
60+ minuten

1. Het startpunt

Tijdens het startpunt maak je contact met elkaar en met het thema. Dit doe je door samen op een tekst te kauwen en daarna verschillende perspectieven te delen. Kijk voor de uitgebreide beschrijving bij etappe 1.

Tekstkeuze A

'Adam' = Hebreeuws voor mens, afgeleid van 'Adama' = aarde, humus. Op dezelfde manier is het woord 'Human' afgeleid van 'Humus'. Hieronder zijn de woorden 'mens' en 'aarde' vervangen door de Hebreeuwse woorden, om het woordspel te laten zien.

'Toen maakte God, de Heer, de 'Adam'. Hij maakte hem van 'Adama'. Hij blies adem in zijn neus, en toen ging de 'Adam' leven. God, de Heer, maakte in het oosten, in het land Eden, een tuin. Hij

bracht de 'Adam' die hij gemaakt had, naar die tuin.

Hij liet 'uit Adama' allerlei bomen groeien. Het waren mooie bomen met lekkere vruchten. (...) God, de Heer, had de mens dus naar de tuin van Eden gebracht. De mens moest voor de tuin zorgen en erop passen. (...) Je zult hard moeten werken voor je eten, je leven lang. Daarna keer je terug naar de 'Adama' waarvan je gemaakt bent. Je was 'Adama' en je zult weer 'Adama' worden.'

Bron: Genesis 2:7, 8 en Genesis 3:15, 19 - De Bijbel in Gewone Taal

Tekstkeuze B

Moeder Aarde

*'Als ik grond, water, gras was, vrucht of bloem,
over het aardrond zwierf met dieren en met vogels,
dan had ik niets te vrezen.*

*In nimmer te slaken banden is het, waar ik ook ga.
Het onbegrensde ik.*

*Neem me weer op, Moeder Aarde.
Neem uw eigen kind weer in uw armen,
in de plooiën van uw onmetelijke, beschermende gewaad.
Moeder Aarde, laat me uitdijen in uw grond, mezelf in alle
richtingen verstrooien zoals de vreugde van de Lente.*

*Mij vermengend met uw aarde, mij voeren hemelhoog,
liep u samen met mij rond de zonnebol,
door talloze dagen en nachten,
door eeuwen en aeonen, onvermoeid van gang
te midden van mij hebt u grassprietten gezaaid,
uw bloemen zijn in groten getale zwaar ontloken;
rijen bomen hebben uw bladeren laten vallen,
hun ooft, hun bloemen, hun geurig stuifmeel.*

*Me verwonderend over de moeder in u,
over uw schemerdonkere zoetheid,
stel ik de mensenziel niet meer voorop.
U hebt me bekeerd met uw stof en uw grond.'*

Bron: Rabindranath Tagore (dichter en schrijver)

2. Onderweg

De reis is van start, nu ben je onderweg. Dat is soms uitdagend en soms rustgevend. Hier kun je ook wat verdwalen, andere paden verkennen of zelfs van het padje gaan. De oefening of het ritueel helpt je om verdieping te vinden en koers te houden.

Benodigdheden

Grondboor/spade, emmer/bak, voor iedere deelnemer twee A4 wit papier en pen, een plek waar je in de aarde kunt graven en waar leven te vinden is, bijvoorbeeld in een tuin, berm, border of grasveld.

Uitleg van de oefening

We weten dat we onderdeel zijn van een kringloop van leven. Alles wat wij nodig hebben om te leven, groeit uiteindelijk op de aarde/humus. Alles waar ons lichaam uit is opgebouwd, is humus. Uiteindelijk worden we weer heel letterlijk de 'humus' waar we als 'human' uit zijn opgebouwd. Deze oefening helpt je te zien en ervaren wat 'humus' is en zo je verbondenheid daarmee te versterken.

- Graaf met een schep of grondboor een gat van minimaal 30 cm diep. Verzamel de aarde in een emmer of bak.
- Gebruik je zintuigen: voel, kijk, luister, ruik, proef (als je durft).
- Verzamel alle beestjes, worteltjes, takjes: alles wat je tegenkomt, en leg het op een van de vellen papier om het goed te kunnen bekijken. Schrijf wat je vindt op het andere vel papier.
- Steek je handen in de bak met aarde, sluit je ogen en neem een moment om erop te reflecteren. In welke verschijningsvormen heeft deze aarde al op aarde bestaan, en wat betekent dit voor hoe alles met elkaar samenhangt?

3. Het eindpunt

Het eindpunt is de finish van deze etappe. Het is belangrijk dat jullie goed afronden en afscheid nemen, zodat je het gewone leven weer kunt verwelkomen.

Benodigdheden

Schep, klein glazen potje, touwtje met label, stiften/potloden.

Uitleg van de oefening

- Schep de aarde terug in het gat.
- Duw goed aan, herstel zo goed mogelijk wat je hebt verstoord.
- Bewaar een klein beetje aarde en doe het in het glazen potje.
- Schrijf op het label een woord dat voor jou iets zegt over hoe jij je verbonden weet met de aarde in het potje.

