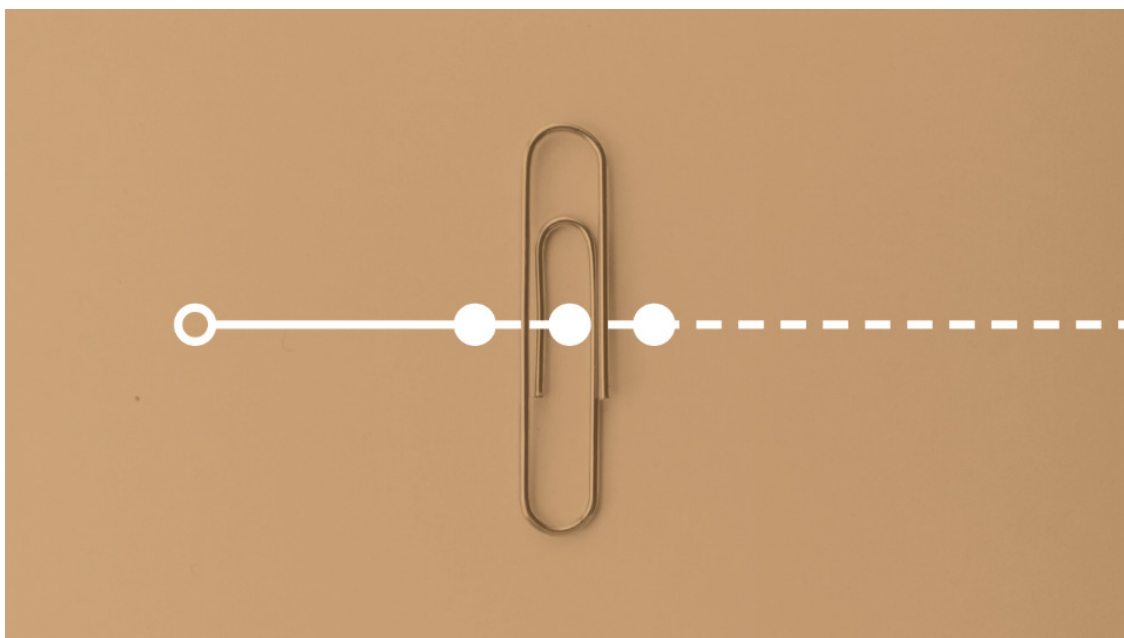


Reisgenoten: Eenvoud | Reisgids



Onderdeel van programma

Voor wie
Volwassenen

Duur
20+ minuten

Reisgenoten: Eenvoud | Op zoek naar
eenvoud

Ha reisleider,
Welkom, mooi dat je deze reis gaat begeleiden. Met deze reisgids heb je alles in handen voor dit avontuur. Wil je online delen over deze reis? Gebruik dan de hashtag #reisgenoten, zodat we jullie belevenissen kunnen volgen.

We wensen je een inspirerende en uitdagende reis! De reis bestaat uit drie etappes:

- **Etappe 1:** [Zie je wat er voor je ligt?](#)
- **Etappe 2:** [Ontvang je wat je nodig hebt?](#)
- **Etappe 3:** [Hoe schep je genoeg?](#)

Doel van de reis

Deze reis brengt je in beweging om jezelf minder als consument te zien, en meer als ontvanger en deler van de overvloed die je zomaar wordt gegeven. Je oefent in leven vanuit vertrouwen dat je wordt gegeven wat je nodig hebt. Zoveel zelfs, dat je ervan kan uitdelen.

Punten van aandacht

De grote uitdaging van deze reis is om te oefenen met zien van wat er al is, vaak voor onze neus. Het is een ontdekkingsreis, niet van verre oorden, maar van het rijke, eenvoudige, dagelijkse leven. Zorg er als reisleader daarom voor dat de reisgenoten dicht bij hun dagelijkse leven blijven, en niet vervallen in abstracte mijmeringen over eenvoud. Ook is het een mooie uitdaging om deze reis zoveel mogelijk te maken met wat er al voor het oprapen ligt. Daarom de oefeningen en rituelen met water en brood.

Extra bronnen ter inspiratie

- Reizen in Eenvoud - Philip Harnden
- www.genoegomvanteleven.nl
- Eenvoud. De vrijheid van loslaten - Richard Rohr

Benodigdheden voor deze reis

In het reispakket zijn aanwezig:

- Handleiding
- Werkboeken

Zelf verzamelen:

- Voor etappe 1: pennen en werkboeken, vier soorten water en glazen
- Voor etappe 2: pennen en werkboeken, een heel brood, muziek en een speaker
- Voor etappe 3: pennen en werkboeken, eten en drinken voor de afsluiting

