

Scrubzout maken

Maak je huid schoon met zelfgemaakte scrubzout.



Voor wie

Alle leeftijden

Duur

0 - 20 minuten

Bijbeltekst

Maar zijn dienaren kwamen achter hem aan en zeiden: 'Meester, als die profeet u iets moeilijks had gevraagd, had u het vast en zeker gedaan. En nu heeft hij alleen maar gezegd: 'Was u, dan zult u genezen zijn.' Toen ging Naäman toch naar de Jordaan. Hij ging zeven keer onder water, zoals de profeet Elisa gezegd had. Zijn huid werd weer gezond en zo glad als de huid van een kind. Naäman was genezen.

2 Koningen 5: 13-14

Nodig

- 100 gram (zee)zout (grof of fijn)*
- 25 ml (kokos) olie
- 1 citrusvrucht (limoen, citroen, sinaasappel).
- kleine potjes (tip: kijk eens bij de kringloopwinkel)
- rasp
- stokje/lepel om te roeren

Je kunt voor scrubzout verschillende soorten zout gebruiken, zoals tafelzout, (dode) zeezout of grof zeezout.

Toelichting

In een zoutscrub is zout het ingrediënt dat dode huidcellen verwijdt en je huid zacht en glad maakt. Maak net als Naäman je huid gezond en zo glad als de huid van een kind.

Uitleg activiteit

Rasp de schil van de citrusvrucht. Voeg daarna het zout toe en vervolgens de olie. Roer alles goed door totdat je een mooie 'fluffy' scrub hebt. Doe het mengsel in het potje en smeren maar!

Voorbeeld gespreksvragen

- Hoe denk jij dat het komt dat Naäman afwachtend was toen hij deze opdracht kreeg?
- Heb jij ook wel eens meegemaakt dat iemand je vroeg iets te doen waar jij eigenlijk zelf geen vertrouwen in had? Hoe liep dat af?

