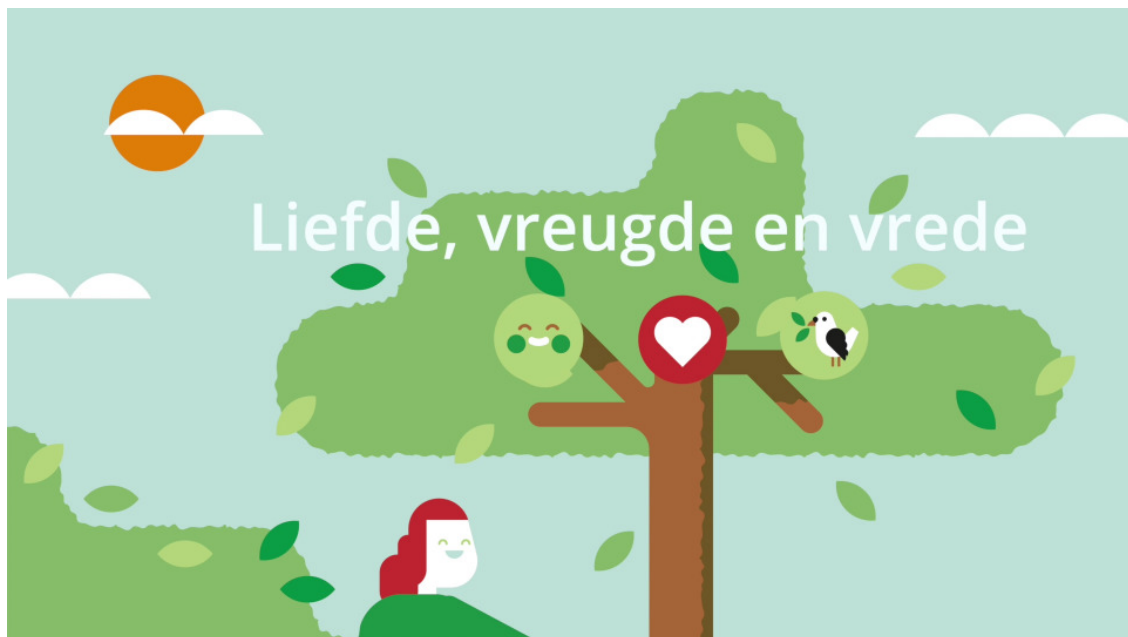


Vruchtvlees 1 | Liefde, vreugde en vrede

Bekijk de video, ga het geloofsgesprek aan en doe een opdracht rondom de aspecten: liefde, vreugde en vrede!



Onderdeel van programma

Vruchtvlees

Voor wie

16+

Duur

40+ minuten

Thema

Kinderen & Jongeren

Vruchtvlees 1 | Liefde, vreugde en vrede

Wat leuk dat je interesse hebt in de serie Vruchtvlees!

Bekijk eerst met elkaar de video! Het is de bedoeling dat je de video op *pauze* zet, nadat je het overzicht van de opdrachten in beeld ziet. Dat is na de verdieping op het thema, gepresenteerd door Marieke. Ga daarna met elkaar in gesprek en kies een opdracht. Zie de opdrachten hieronder. Als jullie daarmee klaar zijn druk je weer op *play* en kijken jullie de video af. Om vervolgens de bijeenkomst af te sluiten.

Video

1. Gesprek

- Tijdsduur: 15-20 minuten
- Benodigheden: de vragen en stellingen

Ga met elkaar in gesprek! Begin met het bespreken van de stellingen. Daarna kunnen jullie andere vragen over dit thema bespreken.

Stellingen

- *Ik ervaar liefde / vreugde / vrede van de Heilige Geest in makkelijke en/of moeilijke tijden.*
 - Waarom wel of waarom niet?
- *Liefdevol zijn tegen mensen die je niet begrijpen is makkelijk.*
 - Waarom wel of waarom niet?

Gespreksvragen

- Ervaar jij iets van de aspecten: liefde, vreugde of vrede?
 - Ervaar jij liefde? Wanneer ervaar je liefde? Noem eens voorbeelden.
 - Ervaar jij vreugde? Wanneer ervaar je vreugde? Noem eens voorbeelden.
 - Ervaar jij vrede? Wanneer ervaar je vrede? Noem eens voorbeelden.
- Hoe ervaren doven en horenden dit? Is dit hetzelfde, anders, of ...?
- Kun je blijdschap en vrede ervaren door het geloof in moeilijke tijden?
- Draai het eens om. Als ergens vrede is of liefde of vreugde, is God daar dan ook?
- Ben jij in het dagelijks leven bezig met de aspecten: liefde, vreugde of vrede? Hoe is dat te merken aan jou?

2. Opdrachten

Kies 1 opdracht uit onderstaande opdrachten A, B of C. Je kunt ook samen met de groep bepalen welke opdracht het wordt. Willen jullie nog een opdracht doen? Voel je vrij om dat te doen.

A - Collage maken

- Tijdsduur: 30 minuten
- Benodigheden: tijdschriften, kranten, pennen, stiften, papier, schaar en lijm.

Zie jij in je eigen leven, om je heen of in de wereld: liefde, vreugde en/of vrede? Waar zie jij liefde, vreugde of vrede? Maak er een collage van. Gebruik tijdschriften, kranten, schrijf een kort verhaaltje of teken zelf iets. Ga na afloop met elkaar in gesprek. Wat heeft iedereen gemaakt en waarom?

B - Associaties verzamelen

- Tijdsduur: 20 minuten
- Benodigheden: grote vellen papier, pennen of stiften.

Neem drie grote vellen, teken op de één een hart (??), op de tweede een smiley (😊) en op de derde een duif (🕊️). Schrijf je associaties hierbij, bijvoorbeeld aan de hand van een mindmap. Waar moet je aan denken bij deze aspecten? Je kunt dit ook in groepjes doen. Maak dan groepjes van maximaal 4 personen. Ga achteraf met elkaar in gesprek. Zijn er overeenkomsten en/of verschillen?

C - Aan de slag met een persoonlijke vraag

- Tijdsduur: 30 minuten
- Benodigdheden: knutselspullen, verfspullen.

Wat betekent het voor jou dat je van de Heilige Geest liefde, vreugde en vrede kunt ontvangen, of ontvangt? Hoe uit zich dat? Ga met elkaar in gesprek.

Verwerk jouw antwoord creatief in een tekening, schilderij, gedicht of video.

Liedsuggesties

Hieronder vind je liedsuggesties die passen bij de aspecten: liefde, vreugde en vrede.

- Psalm 4
- [De vreugde van u is mijn kracht - Opwekking](#)
- [Ik wens je - Elly en Rikkert](#)
- [Vreugde van mijn hart - Sela](#)
- [Door alles heen \(U geeft rust\)](#)
- [Vrede zij U](#)

Ga naar de volgende video: [Vruchtvlees 2 | Geduld, vriendelijkheid en goedheid.](#)

